

我们诚挚欢迎您来芬兰接受教育
并在芬兰规划和实现您的未来!

芬兰小型高中联盟 (FASSS)
所属的182所成员学校

Nanjing Normal University Suzhou Experimental school has kindly provided this 182 FASSS member school Directory 2026 in Chinese language.

In case of any doubt about the curricular offering of the individual member schools, please take a look at the original Finnish wording on this website at Small schools → "China".

Global edition 2026



Far beyond the Arctic Circle, **Enontekiö Wilderness SHS** first grade new arrivals start their school year in team-building exercises. 17 of the 182 member schools are in Lapland (see map on page 5)



Petäjävesi SHS and Salla SHS: certain extent of ICT studies provide direct University access. Pages 19–64 show plenty of other examples of 182 FASSS member school specific orientations.

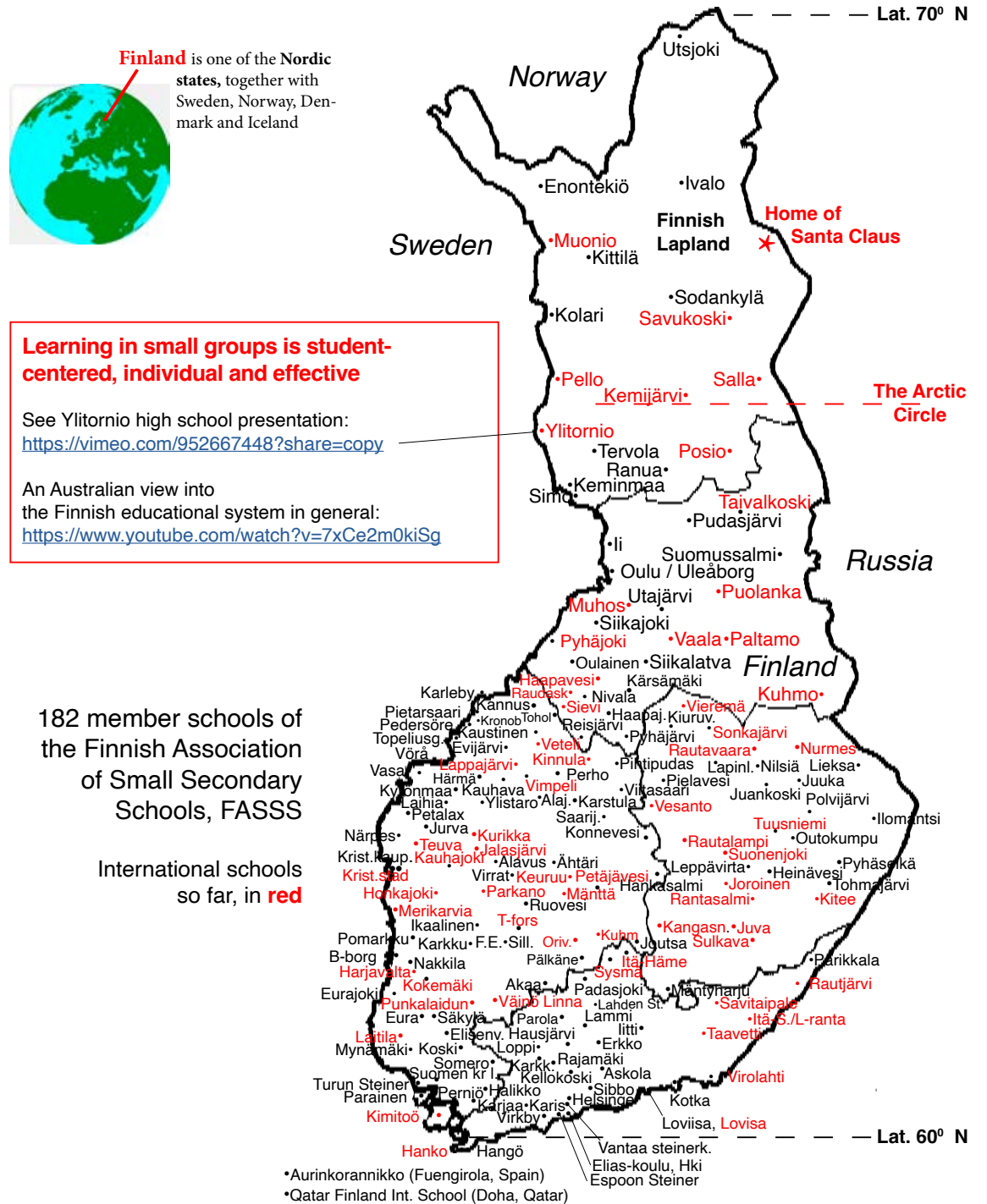


Pyhäjoki SHS: 13 student mathematics class (front), chemistry class with 10 students (behind)

FASSS network schools welcome foreign students!



To be able to go to school, you also need boarding. Almost 40 member schools provide affordable dormitory-type living (see list on page 14).
 The photo above is from the student housing of Lappajärvi SHS, located on the rim of Europe's largest [meteor crater lake](#). This FASSS school has an emphasis on geology.



I am excited about my upcoming study experience in Finland

I am a tenth grade student from the Sino-Finland Class at Nanjing Normal University Suzhou Experimental School. I really enjoy playing badminton. My mother first took an interest in the "2+2 Sino-Finland Program" for three main reasons.

Firstly, Finland provides a reassuring environment — it is socially safe, blessed with beautiful natural scenery, and its people are particularly welcoming to Chinese students. This creates a supportive atmosphere for living and studying there.

Secondly, the longstanding friendly ties between China and Finland give us extra confidence. Most importantly, she fully agrees with Finland's educational philosophy, which is world-renowned for encouraging creativity, emphasizing hands-on learning, and upholding equality. This practical and forward-thinking approach is exactly what she values.

Now, I'd like to share my experience of learning Finnish, a completely new language to me. I had never been exposed to Finnish at all. To be honest, I was a little worried about whether I could master it before I began learning. I still remember that the first Finnish word I learned was "Moi," which opened the door to an entirely new Finnish world for me.

Despite my initial anxiety, my Finnish teacher continuously gave me confidence and encouragement. As time went by, my Finnish improved steadily, and I also gained a deeper understanding of Finnish culture. For example, right after we learned vocabulary related to Finnish food, my teacher rolled in a large box full of Karelian pies — a traditional Finnish delicacy. Tasting them, I felt as if the pictures in my textbook had come to life. I have now reached around the A1 level, and these five months of learning have taught me that "it's never too late to start." I feel truly proud of what I have achieved.

Besides Finland's focus on educational equality that I mentioned earlier, I have also learned through my Finnish studies that the country is passionate about ice sports. Finns also enjoy ball games like ice hockey and badminton. Interestingly, badminton is one of my own hobbies too, which makes me even more excited about my upcoming study experience in Finland.

Sun (Abby) *2010 in China, Nanjing Normal University Suzhou Experimental School



FASSS in a nutshell

General

- Movement of the Finnish small senior secondary schools started in 1996
- Membership criterion: on application, the school should have max 150 students
- Student age 16 – 18 years (3 grades)
- Currently 182 member schools (more than half of all the Finnish senior high schools)
- Most member schools are annexed with junior level with student age 14 – 16 years
- In many cases the FASSS member school principal is responsible for a long range of general education from preschool up to the senior secondary level
- Member of the [European School Heads Association \(ESHA\)](#) since 2010
- Member of [Small Schools Coalition \(SSC\)](#) since 2024

Domestic services

- Exclusive online email peer support between the 182 member school principals
- [Annual two-day small secondary school spring conference](#) every year since 1997
- [Annual Best Practice Directory](#) since 2000
- Protecting small school interests nationwide

Foreign services

- Tens of member schools have students from foreign countries, having their secondary education in Finland in Finnish language
- Arranging Finnish contacts for foreign schools and vice versa
- Providing lectures: Finnish education in general, quality management, etc.
- Seeking small school collaboration worldwide

Website: <https://www.jukkaomattila.fi> -> Small schools

Contact: jukka.o.mattila@gmail.com

Don't miss your **Summer High School courses (pages 64–67)!**

The Finnish Summer High School Association (founded in 1965) is a FASSS partner. Summer high school camps are held from June to August, outside the regular high school semesters.

The 1–2 week summer courses cost 100–270 € (online), 200–680 € (domestic) and 1100–1400 € (abroad), most including board and lodging. In Summer high school, you can complete courses, rise grades, or prepare for upcoming high school studies or matriculation exam.

Traditionally, the summer high schools emphasize social activities within or after the daily activities. Students get acquainted with each other, play sports or have fun according to their own interests. In addition, summer high schools improve your Finnish or other languages and strengthen your skills in independent living in Finland.

Please take a look at the list of summer high schools 2026 on pages 64–67.

Why there are so many **small** secondary schools in Finland?

In Finland the history of founding secondary schools has been different from the general practice in other countries. Most Finnish secondary schools were not established by the state or by municipalities, but by private local associations. The state allowed founding for secondary schools, if there was a “demand for a local need of educational civilization”.

Finland is characterized by an abundance of very small senior secondary schools, partly due to the above mentioned reasons, partly due to the sparsely spread population of the country, as shown in the map on page 5.

The movement for closer collaboration between small Finnish secondary schools started in 1997. The Finnish Association of Small Secondary Schools, FASSS, is a non-governmental organization. It currently comprises of 182 small senior secondary schools (student year groups 16–18) in rural and scattered settlements across Finland. That is 50 % of all the Finnish senior secondary schools. Eleven of the FASSS member schools are located north of the Arctic Circle.

Being small and scattered, FASSS member schools are well equipped with modern ICT learning facilities for video conferencing and distance education. FASSS member schools are outward looking and have a lot of foreign contacts. In language teaching, the Finnish educational system emphasizes practical communication skills for use in everyday life.

Ni Tar Tar Thein (Myanmar student who has graduated from Kinnulan lukio)

How would you feel to enter Finland for the first time?

When you arrive in Finland for your very first time by air, you might be surprised to see the country full of lakes and green forests. If your first visit would take place in winter time, you could see the whole country covered all over with dazzling white snow.

If you are from a warm country and think you know enough about snow after watching so many movies filmed in snow, you do not. The coldness that you will encounter in Finland will shock you to the bones. Nowadays, because of global warming, the southernmost Finland's temperature rarely goes down under -25°C. Make sure to bring suitable moisturizers if you have a sensitive skin because sometimes, it can get so cold that it's painful.

Skiing and skating are a must for recently immigrated people! On the internet, people seem to ski and skate effortlessly and beautifully, but don't be shocked to find out you're not part of them.

As Finland is located between the 60° and 70° latitudes, on both sides of the Arctic Circle, the summer and winter daylight duration vary a lot. In northernmost Finland, the sun does not set for about 10 weeks in the summer. On the other hand, the winter months are dark. In southernmost Finland, the shortest daily winter daylight from sunrise to sunset takes just about six hours.

Silent folks – inside and outside sauna

The heating system is particularly good in Finland. You will be surprised to find out that all over the year you never feel cold inside your apartment or on the public transport. Although it may be cold outside, the Finns enjoy heat in over 3 million saunas. Almost every household has saunas inside and outside of the house. It is normal to be embarrassed and reluctant to be in the sauna naked. Don't be shocked to find Finns are very casual with nudity, of course, with the same gender.

Visiting saunas with Finnish people can be fun because some people give off a strong vibe that will, most of the time, be too intimidating to strike up a conversation. Don't worry at all, it is not that Finnish people don't want you there. It is just their culture and how they interact as a society. They may not initiate a conversation or may not look as enthusiastic as you thought, but most are just as excited and

curious about you as you are about them!

If you are not European, food might also be a big problem for you. It is based on vegetables, fish and meat. As rice cultivation is not fit for Finland, Finns traditionally prefer potatoes. Finnish food is rather mildly spiced and salted so it might be a bit bland if you are used to strong flavours. A heartfelt recommendation is to bring some food of your country made by someone you love. Bring more food than clothes because cold country makes the best clothes for cold weathers.

You will have to do everything on your own

If you are living alone in Finland and used to be in a big family, consider bringing a small toy that you can cuddle because the silence of Finland can be deafening for you. Make new friends, keep in contact with old friends and talk to your family often to cope with it.

You must have heard Europeans are very independent and it's true. Teenagers here are used to going around the city and even to other cities with no adults. Most of them don't worry about dealing with things alone, as opposed to many of the Asian teenagers. So in Finland, you will have to do everything on your own, from household chores to official, important paperwork.

While in Asia the education focuses heavily on academic achievements and memorization by heart, in Finland, it's all about active learning and it has a very systematic process. The Finnish educational system is ranked as one of the best in the world. According to the OECD PISA learning assessments, the school-to-school variation between the Finnish schools is very small. Therefore, you can enjoy the same high standard of teaching everywhere in the country.

Everyman's rights: you are free to pick berries and mushrooms in the forest

Finns have a law called “everyman's rights”. It allows you to go freely in the forests and lakes. However, you should not go near people's homes or destroy or litter nature, neither start an open fire without the landowner's permission. Everyman's rights also allow you to collect berries, mushrooms and flowers, or even occasionally camp over night in the forest.

The roots of customary Finnish holidays lie in Christianity. In public holidays schools and offices are closed but in the recent years shops have been more and more open even on public holidays. The main event is Christmas Eve, December 24th. It is customary to carry home a real Christmas tree (spruce) and decorate it. Christmas gifts are usually exchanged on Christmas Eve.

Equally important with Christmas is Midsummer – the time of the longest day – around June 24th. Midsummer is a centuries long irreligious Finnish tradition.

Finland is not over-crowded

Finnish language is quite systematic, with a few grammatical exceptions. In practice, the written language somewhat differs from the spoken one. In spoken mode, the letters L, M, N and R may deserve extra attention, because their pronunciation is almost non-existing in some Asian languages. Teachers are very kind, helpful and understanding. Finnish and Swedish are the official languages of Finland, however, in bigger and more crowded cities, almost all speak English.

Speaking of crowded cities, the largest city and the capital of Finland, Helsinki has a population of about 660 000. As the whole population of the 5,5 million Finns is spread in an area larger than England or Italy, Finland really is not over-crowded. Even the largest Finnish cities do not feel like the big cities of your own country. So you're gonna see a lot of space.

Finland has one of the world's most advanced welfare systems. Amongst others, this means public social insurance, free education and comprehensive health services, partly also for residents. Usually, it takes about 5–7 years for a resident to apply for the Finnish citizenship. All in all, Finland is a good place to be!

Future aspirations of Nanjing Normal University Suzhou Experimental School Sino-Finnish students



Linxin Huang (Lincy)
*2009

I look forward to my academic and professional life in Finland

On a study trip 2024 to Finland with my middle school classmates, I experienced an environment and learning atmosphere totally different from those in China. The goal in Finland is to engage more closely with life, the environment, and the wider world.

In addition to the learning environment, Finland also has a high standard of living. It is sparsely populated with vast land, giving people more time to be alone in nature. In my free time, I like reading and taking walks, so I really appreciate Finland's slower pace of life.

As the third language I am learning now, Finnish is relatively more challenging than English, but it also shows the diversity of cultures. In my future studies, I will work hard to make progress in all subjects to better prepare for my academic and professional life in Finland.

I hope to bridge China and Finland

I chose Finland because of its world-renowned student-centered education model and inclusive, peaceful social atmosphere. After completing my studies, I plan to continue in Finland or other top European universities. University of Helsinki and Aalto University are my ideal study destinations.

I hope to build an educational and cultural bridge between China and Finland. I also hope to engage in sustainable development, bring back advanced Nordic environmental protection concepts and technologies to my motherland, to help ecological protection and green development.

Studying in Finland is a challenging, but also an opportunity for growth. I strive to become a person with both Chinese cultural heritage and international vision.



Sirui Gong (Dylan) *2010



Yifan Qin (Zoe) *2010

I was impressed by the educational fairness and social trust

I am eager to blend China's rigorous academic atmosphere with Finland's student-centered and innovation-oriented educational philosophy — one that trusts students and promotes balanced development. That led me to choose high school education in Finland.

After graduation, I plan to conduct further academic research in Europe. I may choose Finland to make the most of the international perspective I gain.

My career goal is to work in the field of education or cross-cultural exchange and help others cope with change.

What I know about Finland is its global reputation for educational fairness, innovation, and social trust—these are the values I want to experience firsthand.

My dream is to become an engineer

Last year my father and I embarked on a journey to the land of Santa Claus — Finland. I experienced a vibrant classroom atmosphere, a refreshing change from traditional education. I even participated in their hands-on activities, making a wooden die and an airplane model.

I deeply appreciate the educational approach — different from the intense pressure of endless exams. My passion for science fiction fuels my curiosity about the unknown and my desire to explore.

My dream is to become an engineer, someone who creates amazing buildings or develops innovative technologies that can change the world. Although Finnish is difficult to learn, I regard it as the key to opening up my future. I firmly believe that mastering this language will deepen my understanding of Finnish culture and technology, laying a solid foundation for my dreams. I hope to keep growing in this educational environment, constantly exploring and challenging myself.



Zijie Zhou (Jason) *2010



Shuyin Wang (Natasha)
*2011

My Dream of Bel Canto and the Finland Study Journey

My bond with Finland began with my father, who once worked there and was deeply impressed by its education, culture and life.

Unlike the focus on all-round academic excellence in China (which aims for top university admission), Finnish education lets students focus on and polish their favorite subjects — ideal for my love of music. Its phenomenon-based learning, which links lessons to real life, also aligns with our belief in meaningful, personalized learning. This is why I'm eager to finish high school in Finland, a country with a great music education tradition.

I hold that classical bel canto is more powerful and touching than modern pop. Bel canto is an accessible, attractive art form with unique power. Beyond music, I'm drawn to Finland's stunning natural scenery, excellent design and strong community spirit. I want to be and a better version of myself, and I'm ready for all future challenges.

I want to become an astronomer

When I was looking for high schools, I found the Nanjing normal University Suzhou Experimental School website. Excitedly, my mother and I both like Finnish. The culture environment interested us.

To study a new language make me happy, because when I'm studying, I can feel the new life is saying 'Hi!' with me. When I am about to graduate, I want to enter the university about the astrophysics, because I love the universe! So after the long hard study way, I will choose to be an astronomer.



Tianyao Fang (Celeste) *2009



Yuhua Chen (Atticus)
*2009

Finnish courses prioritize people and respect individuality

My parents and I were first drawn to the China-Finland International Program because Finnish courses prioritize people and respect individuality.

The language is really interesting: you start with core roots as the foundation, then add different suffixes like building blocks based on different scenarios. Stacking them brick by brick, I gradually build my own "language castle."

After graduating from high school in Finland, I plan to further my studies there. I will prioritize applying for education-related programs at the University of Jyväskylä or the University of Helsinki. I want to become a teacher to pass on Finland's excellent educational concepts. When it comes to Finland, what comes to my mind first is its top happiness index, Finns' love for outdoor activities, and its title as the hometown of Santa Claus—all these things fill me with deep longing.

My goal is to become an environmental policy advisor

When my parents first told me about the China-Finland "2+2" Programme, I was immediately drawn to it. The chance to spend my last two years of high school in Finland felt like a great opportunity. Finland focuses on holistic development, with project-based learning and frequent outdoor classes. There is far less exam pressure. This relaxed, well-being-focused environment with small class sizes is exactly why I want to finish high school in Finland.

Learning Finnish has been challenging but rewarding. Its grammar and pronunciation are completely different from Chinese or English, but in an immersive environment, I am slowly getting the hang of it—even ordering a coffee in Finnish feels like a big achievement.

After graduating in Finland, I plan to stay at the University of Helsinki or Aalto University, to study environmental science. Finland is a global leader in environmental protection and sustainability, which aligns perfectly with my goal of becoming an environmental policy advisor.



Ruiqiao Wang (Jojo) *2010

Why choose Finland?

When we discuss the “future of education,” the conversation inevitably turns toward Northern Europe – specifically, Finland. It is no coincidence that Finland has been ranked the happiest country in the world for eight consecutive years. This happiness is not just about a lack of stress; it is about “well-being as a foundation for learning”. By adopting this mindset, the Sino-Finnish international programme ensures every student develop a “comprehensive personality” in an environment that values their mental well-being and joy as much as their grades.

Having worked in education sector for many years, I am often asked by parents: “In a world of intense academic rigor, why look toward Finland?” My answer is simple: education should not be about surviving a race; it should be about thriving in life.

Finland consistently ranks at the top of global education indices, not through high-pressure testing, but through human-centric design. This aligns perfectly with the core philosophy of our school of “cultivating a comprehensive personality.” Finland is the ideal partner for this mission because, within the Finland education system, a student is not just a student – but an explorer. This is the “Finnish Way” – understanding that the world doesn’t exist in silos, and neither should our knowledge.



Shan Zhu

Throughout my career, I have seen that students learn best when they are treated as individuals rather than statistics. This is the cornerstone of Finnish education. Every child has a unique “internal clock” for learning and development. Finnish high schools are famously “flexible,” meaning students are the CEO of their own schedule. For each period of a school year, they choose which “modules” to take. Our 2+2 International program directly implements this Finnish academic model, prioritizing formative assessment over high-stakes exams. By focusing on continuous feedback, we allow students to co-design their learning journeys and achieve mastery at their own pace.

In Finland, education is a journey, not a race. By integrating a philosophy centered on personalized development, our programme replaces the anxiety of standardized competition with the fulfillment of individual growth. In my experience, the most successful students are not those who have memorized all the answers, but those who have learned how to ask the right questions. Ultimately, a happy student is one who feels in control of his/her own future.

Shan Zhu (M.S.Ed)
Project manager (Overseas)
Nanjing Normal University – Suzhou Experimental school
2+2 Sino-Finnish International Curriculum



Finland – a nature wonder world with tens of thousands of lakes and rivers

The Illustrated Directory of the 182 FASSS Member Schools and their Best Practice

(the Finnish Association of Small Secondary Schools)

1. Dormitory-type boarding

阿斯科拉高中、埃乌拉约基高中、埃维耶尔维高中、汉卡萨尔米高中、洪卡约基高中、海尔迈高中、伊洛曼齐高中、东海梅学院高中、约罗伊宁高中、坎努斯高中、卡尔库福音学院高中、考斯蒂宁音乐高中、金努拉高中、基泰高中、库赫莫联合高中、拉帕耶尔维地质高中、穆奥尼奥高中、曼塔高中、奥托昆普高中、皮耶拉韦西高中、波西奥高中、普奥兰卡高中、皮海约基高中、兰塔萨尔米高中、劳达斯屈莱高中、劳塔兰皮高中、劳特耶尔维高中、鲁奥韦西高中、萨拉高中、萨维泰帕莱高中、萨武科斯基高中、苏尔卡瓦高中、芬兰基督教综合学校、泰瓦尔科斯基高中、泰乌瓦高中、乌茨约基萨米高中、韦泰利高中、沃勒联合高中、艾赫泰里高中

2. School house renovation or rebuilding

埃利森瓦拉高中、哈帕韦西高中、洪卡约基高中、伊卡利宁高中、伊瓦洛高中、考斯蒂宁音乐高中、凯米耶尔维高中、孔内韦西高中、库莫伊宁联合学校高中、库里卡高中、穆霍斯高中、帕里卡拉高中、佩洛高中、萨里耶尔维高中、萨拉高中、萨武科斯基高中、锡博高中、苏奥穆斯萨尔米高中、叙斯迈高中、乌茨约基萨米高中、韦桑托综合学校高中

3. The school has own business activity

约罗伊宁高中（合作社）、孔内韦西高中（Tehoteam 合作社）、奥拉伊宁高中（学生生活协会）、皮海约基高中（免费发行刊物《皮海约基动态》）、萨里耶尔维高中（Kirjapiste 有限公司）、塔韦蒂高中（合作社）

4. Entrepreneurship & business partnership

阿卡高中（瓦尔凯阿科斯基职业学院）、埃利迈基高中、埃尔科高中、哈帕韦西高中、黑奈韦西高中、洪卡约基高中、伊高中（创业博览会）、伊蒂高中（哈尔顿公司企业家协会）、约罗伊宁高中、尤瓦高中、坎加斯涅米高中、考哈瓦高中、凯洛科斯基高中、凯乌鲁高中、科拉里高中、克里斯蒂娜城高中、克里斯蒂娜城瑞典语高中、拉帕耶尔维地质高中、洛维萨高中、穆霍斯高中、尼泊尔西高中（马术）、尼瓦拉高中、奥拉伊宁高中、帕达斯约基高中、帕罗拉高中、佩尔霍高中（企业博览会）、佩尔尼奥高中、佩泰耶韦西高中、波西奥高中（彭蒂克公司）、皮海约基高中（市镇秋季博览会）、皮海塞尔凯高中、拉努阿高中（自然）、劳塔兰皮高中（马术）、苏尔卡瓦高中（创业课程和苏尔卡瓦划船赛）、苏奥穆斯萨尔米高中、萨屈莱地区高中（创业与商业经济）、新卡勒比托佩利乌斯高中、瓦尔凯阿拉高中、维耶雷迈高中（庞塞股份公司）、韦伊内·林纳高中

5. Strengthening the mutual sense of community

埃乌拉高中、豪斯耶尔维高中（夜校）、亚拉斯耶尔维高中（学生参与规划）、尤安科斯基高中、考哈约基高中、基乌鲁韦西高中、科凯迈基高中（学生团队）、洛维萨高中、穆霍斯高中、奥拉伊宁高中（学生合作）、帕里卡拉高中（集体旅行）、派尔凯内高中（夜校和导师辅导）、萨武科斯基高中（各教育阶段合作）、松卡耶尔维高中（老生舞会庆祝晚宴）、苏奥穆斯萨尔米高中、托霍兰皮高中、万塔高中（校园调解）、于利斯塔罗高中（邀请嘉宾参加的庆典晚宴）

6. PR activities & communication

埃乌拉约基高中（学生刊物《San ny!》）、哈利科高中（学生刊物《Halu》）、伊蒂高中、卡里斯-比尔内斯高中（网络刊物《Snilleblixten》）、皮海约基高中（市镇免费发行报刊）、图斯涅米高中（地方报刊合作）、于利托尔尼奥联合学校高中（网络刊物与播客）

7. Secondary adult education included

东海梅学院高中、洪卡约基高中、科凯迈基高中、孔内韦西高中、凯尔赛迈基高中、穆霍斯高中、劳达斯屈莱高中、萨维泰帕莱高中、泰瓦尔科斯基高中、韦桑托综合学校高中

8. Devoting more time to teaching rather than exams

阿卡高中、洪卡约基高中、科特卡瑞典语联合学校高中部、尤尔瓦高中、克里斯蒂娜城瑞典语高中、洛维萨瑞典语高中、奥卢高中、皮海约基高中、萨维泰帕莱高中、松卡耶尔维高中、泰瓦尔科斯基高中、泰尔沃拉高中、温佩利高中

9. Distance and web education

太阳海岸芬兰学校、埃尔科高中、埃维耶尔维高中、佩塔拉克斯高中、哈利科高中、汉格高中、黑奈韦西高中、赫尔辛格文理中学、洪卡约基高中、伊高中、伊蒂高中、伊瓦洛高中、尤安科斯基高中、凯米耶尔维高中（远程工作日）、基蒂莱高中、科拉里高中、孔内韦西高中、科特卡瑞典语联合学校高中部、克里斯蒂娜城瑞典语高中、凯尔赛迈基高中、莱蒂拉高中、莱佩维尔塔高中、洛维萨瑞典语高中、梅里卡尔维亚高中、穆霍斯高中、米奈迈基高中、纳基拉高中、奈尔珀斯高中、帕尔塔莫高中、帕里卡拉高中、佩洛高中、波马尔库高中、普达斯耶尔维高中、普奥兰卡高中、劳塔兰皮高中、劳塔瓦拉高中、萨维泰帕莱高中、萨拉高中、萨武科斯基高中、锡博高中、锡卡拉特瓦高中、叙斯迈高中、泰瓦尔科斯基高中、图尔库华德福学校、乌茨约基萨米高中、瓦拉高中、韦桑托综合学校高中、维尔克比高中、于利托尔尼奥联合学校高中

10. International collaboration

阿拉武斯高中、阿斯科拉高中、太阳海岸芬兰学校、波里瑞典语混合高中、埃利迈基高中、埃尔科高中、埃乌拉约基高中、F.E. 西兰帕高中、佩塔拉克斯高中、哈帕耶尔维高中、哈帕韦西高中、哈利科高中、汉卡萨尔米高中、汉科涅米高中、哈尔亚瓦尔塔高中、洪卡约基高中、伊高中、伊蒂高中、东芬兰学校高中、约罗伊宁高中、约察高中、尤安科斯基高中、尤尔瓦高中、尤卡高中、尤瓦高中、卡尔莱比瑞典语高中、考哈约基高中、考哈瓦高中、凯米耶尔维高中、基泰高中、科拉里高中、科斯基高中、克里斯蒂娜城瑞典语高中、库莫伊宁联合学校高中、库里卡高中、屈勒马高中、莱希亚高中、拉米高中、拉平拉赫蒂高中、莱佩维尔塔高中、洛维萨瑞典语高中、梅里卡尔维亚高中、穆霍斯高中、米奈迈基高中、尼瓦拉高中、努尔梅斯高中、奥里韦西高中、奥卢高中、帕达斯约基高中、帕赖宁高中、佩德瑟勒高中、佩尔尼奥高中、佩泰耶韦西高中、皮耶拉韦西高中、波尔维耶尔维高中、波西奥高中、普达斯耶尔维高中、蓬卡莱敦高中、派尔凯内高中、卡塔尔-芬兰国际学校、努尔米耶尔维高中（拉亚迈基校区）、拉努阿高中、劳达斯屈莱高中、劳塔瓦拉高中、劳特耶尔维高中、鲁奥韦西高中、萨拉高中、萨武科斯基高中、锡卡拉特瓦高中、西莫高中、索丹屈莱高中、松卡耶尔维高中、苏奥穆斯萨尔米高中、苏奥嫩约基高中、叙斯迈高中、泰瓦尔科斯基高中、托赫马耶尔维高中、托霍兰皮高中、乌勒奥堡（奥卢）高中、乌塔耶尔维高中、乌茨约基萨米高中、瓦拉高中、瓦尔凯阿拉高中、维尔克比高中、韦伊内·林纳高中、于利斯塔罗高中、于利托尔尼奥联合学校高中、艾赫泰里高中

11. University partnership

阿拉耶尔维高中、阿拉武斯高中、阿斯科拉高中、波里瑞典语混合高中、埃利迈基高中、埃乌拉约基高中（萨塔昆塔应用科学大学护理专业）、埃维耶尔维高（坦佩雷理工大学化学专业）、哈利科高中（图尔库大学信息技术专业）、哈尔亚瓦尔塔高中、赫尔辛格文理中学、洪卡约基高中、海尔迈高中、东芬兰学校高中（莫斯科大学与圣彼得堡大学）、坎努斯高中（兽医学）、卡尔基拉高中、考哈瓦高中、考斯蒂宁音乐高中、凯洛科斯基高中（赫尔辛基大学）、金努拉高中、基泰高中、科凯迈基高中、科拉里高中、孔内韦西

高中、科特卡瑞典语联合学校高中部、克罗诺比高中（民众学院）、莱希亚高中、尼尔西亚高中、努尔梅斯高中（开放式高中）、奥托昆普高中、佩泰耶韦西高中、劳达斯屈莱高中（奥卢大学、森特里亚应用科学大学）、劳塔瓦拉高中、鲁奥韦西高中（兽医学、塔图大学）、萨拉高中、索丹屈莱高中、托霍兰皮高中（森特里亚应用科学大学）、瓦拉高中、维罗拉赫蒂高中、艾赫泰里高中

12. Academic & vocational maturity examination

埃农泰基厄荒野高中、豪斯耶尔维高中、伊瓦洛高中、卡尔斯图拉高中、考哈约基高中、凯米耶尔维高中、克米恩马高中、基乌鲁韦西高中、科凯迈基高中、科斯基高中、穆奥尼奥高中、尼瓦拉高中、奈尔珀斯高中、奥托昆普高中、佩尔霍高中、佩尔尼奥高中、皮耶拉韦西高中、西莫高中、托赫马耶尔维高中、乌茨约基萨米高中

13. Special emphasis on student welfare

埃乌拉高中、金努拉高中、卡尔亚高中、库赫莫联合高中、帕赖宁高中、皮海耶尔维高中、锡博高中、锡卡拉特瓦高中、泰尔沃拉高中、韦伊内·林纳高中

14. Senior HS Diplomas (in arts & practical subjects)

埃利迈基高中、埃乌拉约基高中、尤尔瓦高中、凯米耶尔维高中, 基蒂莱高中、帕里卡拉高中、索梅罗高中、图斯涅米高中、韦伊内·林纳高中

16

15. Active student recruitment

阿斯科拉高中（基金会资助）、克里斯蒂娜城瑞典语高中（即高中毕业考试）、拉帕耶尔维地质高中（外地学生租房补助）、皮赫蒂普达斯高中（外地学生每月一次返乡交通补助）、乌塔耶尔维高中

16. Curricular nuances

Emphasis on math and science

埃利迈基高中（欧洲核子研究中心项目）、埃尔科高中（机器人技术）、埃乌拉高中、伊蒂高中（实验课程）、约察高中（欧洲核子研究中心项目）、尤卡高中（欧洲核子研究中心项目）、卡里斯-比尔内斯高中、卡尔基拉高中（水生态学）、克米恩马高中（理工科教育项目）、金努拉高中（理工科教育项目）、凯洛科斯基校区/图苏拉高中（电脑游戏开发）、克罗诺比高中（狩猎与渔业）、拉帕耶尔维地质高中（地质高中方向）、洛维萨高中（欧洲核子研究中心项目）、穆霍斯高中（机器人技术、地质公园项目）、曼塔高中、尼瓦拉高中（欧洲核子研究中心项目）、奈尔珀斯高中（物理、化学与生物）、帕罗拉高中（机器人技术）、佩代尔瑟雷高中（欧洲核子研究中心项目）、佩尔尼奥高中（欧洲核子研究中心项目）、努尔米耶尔维高中（拉亚迈基校区）（欧洲核子研究中心项目）、劳塔瓦拉高中（理工科教育项目）、劳特耶尔维高中（希托兰约基河研究项目）、坦佩雷瑞典语联合学校高中（TekNatur 自然科学竞赛）、新卡勒比托佩利乌斯高中、奥卢高中（欧洲核子研究中心项目）、瓦萨高中、韦桑托综合学校高中（水体与土壤研究）、维耶雷迈高中（欧洲核子研究中心项目）、维尔泰高中（物理、化学、生物、医学与工程技术）、韦伊内·林纳高中（欧洲核子研究中心项目）

Emphasis on sports

阿拉武斯高中（冰球、五人制足球、马术）、汉格高中（网球）、汉卡萨尔米高中（包括定向越野）、汉科涅米高中（网球）、海尔迈高中（马术运动）、伊卡利宁高中（体育学院项目、电子竞技）、约察高中、尤瓦高中（芬兰式棒球、滑雪）、卡尔莱比瑞典语高中、卡尔斯图拉高中（冰上运动）、考斯蒂宁音乐高中（专项训练、竞技马术）、凯洛科斯基校区/图苏拉高中（冰上体育）、凯米耶尔维高中（冰球）、凯乌鲁高中、基泰高中（柔道、芬兰式棒球）、基蒂莱高中（高山滑雪学校）、基乌鲁韦西高中（马术）、库莫伊宁联合学校高中（马术）、屈勒马高中（学生自选运动项目）、列克萨高中（冰球）、穆奥尼奥高中（滑雪训练）、米奈迈基高中（地板球、芬兰式棒球、足球等项目）、尼尔西亚高中（高山滑雪、马术、高尔夫、地板球）、奥里韦西高中（排球）、奥卢高中（演讲与戏剧）、佩代尔瑟雷高中（舞蹈/体育）、佩尔霍高中（马术与自然方向）、皮耶拉韦西高中（排球）、皮赫蒂普达斯高中（排球）、蓬卡莱敦高中（地板球）、皮海耶尔维高中（冰球、滑雪）、派尔凯内高中（篮球）、努尔米耶尔维高中（拉亚迈基校区）（地板球）、劳塔兰皮高中（马术）、鲁奥韦西高中（马术、体育训练）、萨里耶尔维高中、萨维泰帕莱高中（网球）、锡卡约基高中（野外技能、马术）、苏奥嫩约基高中（体育训练）、泰瓦尔科斯基高中（激流划艇）、泰乌瓦高中、奥卢高中（足球、游泳、冰球）、瓦萨高中、韦桑托综合学校高中（野外徒步、赛车运动）、温佩利高中（芬兰式棒球与篮球）、沃勒联合高中、于利斯塔罗高中（徒步旅行）

Emphasis on arts

豪斯耶尔维高中（音乐剧）、伊卡利宁高中（音乐剧）、尤卡高中（设计）、尤瓦高中（自 1993 年开设戏剧方向）、考斯蒂宁音乐高中（音乐特色高中）、基泰高中（音乐与戏剧）、基乌鲁韦西高中（戏剧）、库赫莫联合高中（音乐）、拉米高中（音乐剧）、拉平拉赫蒂高中及美术高中（美术高中）、列克萨高中（音乐）、帕尔卡诺高中（音乐剧）、佩泰耶韦西高中（戏剧）、波西奥高中（陶

艺)、皮海耶尔维高中(音乐与舞蹈)、兰塔萨尔米高中(音乐剧表演)、劳塔兰皮高中(戏剧表达)、索丹屈莱高中(视觉艺术)、索梅罗高中(戏剧)、松卡耶尔维高中(艺术制作)、图尔库华德福学校

Emphasis on languages

阿拉耶尔维高中、埃乌拉高中、东芬兰学校高中、伊瓦洛高中、卡尔斯图拉高中、基泰高中、库赫莫联合高中、库莫伊宁联合学校高中、屈勒马高中、梅里卡尔维娅高中、穆霍斯高中、米奈迈基高中、卡塔尔-芬兰国际学校、努尔米耶尔维高中(拉亚迈基校区)、萨屈莱地区高中、温佩利高中

Other emphasis

阿卡高中(技艺与艺术课程)、埃农泰基厄荒野高中(荒野高中方向、萨米语言与文化)、赫尔辛格高中(中文)、海尔迈高中(旅游)、伊瓦洛高中(三种不同萨米语)、希米托恩高中(航海方向)、克罗诺比高中(航空方向)、库赫莫联合高中(安全方向)、拉米高中(模拟联合国)、奥里韦西高中(写作高中方向)、帕达斯约基高中(航海方向)、皮赫蒂普达斯高中(网络安全、童子军活动)、普达斯耶尔维高中(航空学)、皮海塞尔凯高中(监狱高中)、劳特耶尔维高中(法学)、鲁奥韦西高中(电子竞技)、萨里耶尔维高中(电子竞技)、西莫高中(徒步旅行)、叙斯迈高中(电子竞技)、乌茨约基萨米高中(萨米语与文化、北极地区研究)

阿卡高中

<https://akaa.fi/varhaiskasvatus-ja-koulut/koulut/akaan-lukio>

技能与艺术学科方向: 体育、家政、视觉艺术、音乐

自然科学与数学方向: 面向对自然科学和数学感兴趣的学生

北拉普兰徒步课程



阿拉耶尔维高中

<https://lukio.edualajarvi.fi>

属于耶尔维地区**体育方向**, 该方向课程约 30 学分。参与学校包括: 埃维耶尔维、拉帕耶尔维、温佩利, 以及耶尔维地区职业学院 JAMI

与 JAMI 合作, 提供真正的双学位机会(可同时获得高中毕业文凭和职业资格证书)

与**日本**有着紧密合作, 有每年一次的学生交换



阿拉武斯高中

<https://peda.net/alavus/alavudenlukio>

冰球、五人制足球、航空, 外加 16 学分的创业课程

学生和教师共同组成的小组会组织主题日等活动, 此外学生会也开展自己的活动项目

能源与可持续发展学习模块提供可直升**瓦萨大学**的机会

国外游学, **United Planet** (国际志愿交流项目)



阿斯科拉高中

<https://askola.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/lukio>

2025 年新建学校建筑；波赫扬佩尔托基金会资助学生：丰厚奖学金、助学金、课间加餐、Bookbeat 电子书、赫尔辛基日报

大学合作：与哈加-海利阿大学合作开展项目周

国际活动：学生自付少量费用前往德国、法国、英国、瑞士等地游学

创业与工作生活技能，高达 20 学分的创业课程；职业体验周



太阳海岸芬兰学校

www.suomalainenkoulu.net

与埃拉成人高中合作，提供丰富的远程教学

国际化，跨文化，可选择寄宿西班牙家庭并提高西班牙语能力

交换机会：可交换单个教学周期或整个学年



波里瑞典语混合高中

<https://skib.fi/bss/gymnasiet>

舒适、安全、传统：小班教学——大机遇，个性化指导，灵活的解决方案

与萨塔昆塔体育学院和 GNet 合作

国际语言与文化项目

IB 课程



埃利亚斯学校

<https://eliaskoulu.fi>

位于赫尔辛基埃拉区的班级制华德福高中

除国家课程外，提供多种技能与艺术学科课程：戏剧、视觉艺术、手工艺、音乐、音语舞
拉普兰自然营地、实习、欧洲文化之旅

可选择在国外华德福学校修读整个学年或其中一部分的高中课程



埃利森瓦拉高中

<https://www.poytya.fi/varhaiskasvatus-ja-koulutus/lukio/>

埃利森瓦拉学习中心：图书馆和民众学院为高中生提供多元服务

2022 年新建学校建筑

学校特色包括：体育、信息技术、戏剧

语言选择包括图尔库地区远程教育网络提供的西班牙语、日语、意大利语、汉语

主题学习周内设有露营学校和专题深化课程



埃农泰基厄荒野高中

<https://enontekio.fi/fi/varhaiskasvatus-ja-koulutus/opetus-ja-koulutus/lukiokoulut>

萨米语言与文化教学

荒野高中，图中为与挪威北肖茨博滕的学生在一起

可修读与萨米地区教育中心或其他职业学院合作的**双学位**

可在学习期间修读荒野课程，如划艇、急救、狩猎等



埃尔科高中

<https://erkkolukio.fi>

体育方向: 5 门必修，最多 8 个体育训练学习模块

机器人媒体 (13 个学习模块，信息技术、机器人技术、媒体)

商业运营与创业 (5 个学习模块)

每年约 15 次国内或国外游学

主要以德语、法语、俄语为特色的远程教学合作：帕达斯约基、叙斯迈、维克西、黑诺拉



埃斯波华德福学校

<https://www.espoonsteinerkoulu.fi>

HundrEd 项目：埃斯波华德福学校成为生活技能学校

戏剧、表达技巧和文化之旅

影视表达方向



埃乌拉约基高中

<https://peda.net/eurajoki/eurajoen-lukio>

每周一次的自习咖啡厅和作业辅导吧

福利：所有长课间提供免费点心。学生报纸 San ny!

国际化：尼斯、柏林、匈牙利、印度。提供音乐、视觉艺术、体育、戏剧高中专长文凭

衔接课程（**萨塔昆塔应用科学大学，如护理学**）

受欢迎的徒步课程

每年一度的技术展会



埃乌拉高中

<http://www.euranlukio.fi>

学生会参与学校的日常运作与采购决策。比如应学生会的要求，学校采用传统纸质教科书，并辅以数字内容

教师和学生联合团队：社交媒体团队策划实施学校营销，活动团队负责学校庆典和活动

提供丰富的学校特色：例如压力管理、国际化、生物化学、语言学、应用自然科学课程、天文学。丰富的语言选择（如日语），大量复习课程



埃维耶尔维高中

<https://peda.net/evijarvi>

坦佩雷大学化学基础课程（25 学分），可在学校设备齐全的化学实验室工作（见图）与邻近高中合作的远程和网络教学

提供丰富的语言选择：德语、法语、西班牙语

耶尔维地区体育方向，约 30 学分

高中专长文凭：视觉艺术、体育、戏剧、音乐



F. E. 西兰帕高中

<https://fesillanpaanlukio.com>

安排前往法国、德国和俄罗斯的游学。主题学习中介绍德语、文化与历史。此外还前往柏林学生会的理事会每年为学校确定一个“年度幸福主题”



佩塔拉克斯高中

<https://gymnasiet.malax.fi>

网络化：7 所高中组成合作网络，为 32 所参与学校提供服务。各方共同推进发展工作
国际交流：对布鲁塞尔的北欧学校进行直播远程教学
所有教室均配备触摸屏和数字教学平台，考试与作业也全部实现数字化



哈帕耶尔维高中

<http://www.haapajarvi.fi/lukio>

由奥卡基金会认证的可持续发展教育机构

联合国教科文组织学校网络的成员

合作学校：德国、比利时、坦桑尼亚

来自 JokiElukio 的远程高中课程



哈帕韦西高中

<https://peda.net/haapavesi/haapaveden-lukio>

2022 年新建学校建筑。学校为学生承担驾驶执照的培训及考试费用

每年组织前往意大利、法国、德国等国的游学之旅

高中职业体验以及丰富的高等教育与企业合作，例如与于韦斯屈莱应用科学大学合作 InnoFlash 项目

活跃度积分：通过积极参与公民活动可获得学分



哈利科高中

<https://peda.net/salo/koulut/halikon-lukio>

欧洲学校 NEOS 网络成员（面向欧洲的学校网络）

《愿望报》（Halulehti），每年两期：<https://peda.net/salo/koulut/halikon-lukio/halulehti-1-2015>

图尔库大学的计算机科学课程，直接升入计算机科学或信息技术专业的直升通道

参与图尔库地区的远程网络，提供网络课程



汉格高中

www.hanko.fi/gymnasiet

自 2007 年起参与联合网络高中的远程学习：帕尔加斯高中、图尔库大教堂学校、希米托恩高中、维尔克比高中、卡里斯-比尔内斯高中、埃克奈斯高中和汉格高中

跨语言边界合作

利用各种学习环境，例 斯谟（Erasmus，欧盟支持的教育交流项目）合作



汉卡萨尔米高中

<https://hankasalmi.fi/kasvatus-ja-koulutus/lukio>

定向越野训练中（如图），配有专属教练，并为定向越野运动员提供出租公寓；体育方向开设地板球和五人制足球组织前往德国和法国的游学之旅



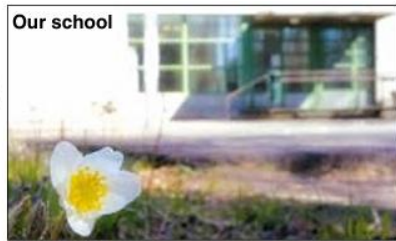
汉科涅米高中

www.hanko.fi/varhaiskasvatus_ja_opetus/lukiot/hankoniemen

在双语市镇开设共同的双语课程

除了与汉格高中有合作外，还与汉科网球俱乐部合作。俱乐部负责训练，高中负责教育

伊拉斯谟（Erasmus，欧盟支持的教育交流项目）的目的地包括葡萄牙、罗马尼亚、德国和法国马术方向



哈尔亚瓦尔塔高中

<https://peda.net/harjavalta>

体育特色，与萨塔昆塔体育学院合作

与萨塔昆塔应用科学大学的高等教育合作：入门课程及护理学衔接课程

扶轮社合作：学生交流以及主题学习模块（年轻人向老年人传授数字技能）

学生会很活跃：安排学校摄影、义卖、瓶子押金回收。收入用于慈善等

伊拉斯谟（Erasmus，欧盟支持的教育交流项目）：法国、意大利、葡萄牙、土耳其、荷兰和德国，以及欧洲议会访问；Nordplus 项目：立陶宛



豪斯耶尔维高中

www.hausjarvi.fi

三学位：高中毕业文凭、大学入学资格与职业资格证书

每年一次的国际化课程的国外游学和回访

夜校

每两年一次的音乐剧



黑奈韦西高中

<https://www.heinavesi.fi/lukio>

创业教育课程，以项目学习方式进行

网络学习经验丰富

与奥托昆普、波尔维耶尔维和尤卡高中合作开展线上线下相结合的学习与主题学习

驾校课程包含在选课中。市政府提供住宿支持：前 3 个月免费



赫尔辛格高中

www.helsingegymnasium.fi

GNet 网络课程，与其他 11 所中学合作，约 40 门课：www.gnetkurser.com

主要课时数量：2×45 / 3×45 分钟

与 Prakticum 合作：企业精神和三重考试，可获得商业中专资格

全球知识（10 门课程），包括文化人类学、人权、可持续发展以及语言学习（如中文）



洪卡约基高中

<https://peda.net/kankaanpää/honkajoki2>

无考试周。2021 年新建学校建筑：庭院区域作为学生环境教育项目的场地

LYKE 网络的自然与环境学校，提供丰富的环境学习课程（如生物多样性、自然资源、生物艺术），并与 GEO 学习中心紧密合作

与当地循环经济园区合作开展循环经济创业。每两年一次的波罗的海之旅募捐活动

49 名学生中有 10 名国际学生（缅甸、泰国、乌克兰、爱沙尼亚）

数字化：共享设备实现虚拟学习环境，其实施是教学的一部分



海尔迈高中

<https://kauhava.fi/kasvatus-ja-opetus/koulujen-kotisivut/harman-lukio>

服务与旅游行业 7 门课程。马术运动 6 门课程。体育多项目小组每周两次专项训练

高等教育合作：与塞伊奈约基应用科学大学、瓦萨应用科学大学以及瓦萨大学合作，提供入门课程，并在学生正式入学后进行学分抵免



伊高中

<https://iinlukio.fi>

远程高中有约 10 名学生

国际化：匈牙利、挪威、俄罗斯、中国、德国、法国，**国际视觉艺术教学**

学生策划并举办年度区域创业者展会，组织展会获 2 学分，辅导新生再获 2 学分。筹得的款项用于游学，通常去德国



伊蒂高中

<https://www.iitti.fi/lukiokoulutus-1>

国际合作：伊拉斯谟+ (Erasmus+)，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目)，法语语言和文化，语言夜校

网络教学：**信息和通信技术辅助教学** (见图)

企业合作：实验室课程；与浩盾公司的合作；与企业家协会合作开设的企业家信息课程；NY24 项目和“创业年”项目。



伊卡利宁高中

www.sasky.fi

方向：国际化和游学旅行 14 学分，建筑学 12 学分，体育学院 10 学分，创业 10 学分
音乐剧 4 学分，技术手工艺 4 学分，公园哲学 2 学分

校园式高中，2020 年全面翻新，设施现代化



伊洛曼齐高中

www.ilomantsi.fi/lukio

课堂录音供学生使用

与本地有着密切合作，如与民众学院、图书馆、音乐学校、体育部门和教区有合作
纸质教科书作为数字材料的补充



东海梅学院高中
www.ihop.fi

成人高中总学分少于青年高中，88 学分

寄宿学校，宿舍位于同一校园，很便捷

学习和福利的个性化与社区支持；配备特殊教育教师和高中的辅导员

东海梅学院允许学生在民众学院免费选修一项兴趣活动

完成 25-60 学分后，有机会通过衔接课程进入大学



东芬兰学校高中
www.itasuomenkoulu.fi

首都地区以外唯一的语言学校，特别强化**俄语语言与文化**，并注重创业教育。学校在伊马特拉、约恩苏和拉彭兰塔设有校区

国际化：每年访问布拉迪斯拉发、布达佩斯和柏林的合作高中

为移民青少年提供丰富的芬兰语作为第二语言的教学模块，同时提供机会学习达到母语水平的俄语

114 名学生中 24 名为国际学生（乌克兰和俄罗斯）



伊瓦洛高中

<https://peda.net/inari/inarin-kunna-koulut/ivalon-lukio>

2022 年更新设施

丰富的语言课程：伊纳里萨米语、斯科尔特萨米语、北萨米语、德语、法语、西班牙语

与萨米地区教育中心合作：**三学位**

国际化：学生交换，伊拉斯谟（Erasmus，欧盟支持的教育交流项目），欧洲核子研究中心科学营活动



亚拉斯耶尔维高中

<https://kurikka.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/lukiot/jalasjarven-lukio>

学生在教师会议等场合中有代表。所有学生都参加了分布式的 ATK1 课程（计算机基础课程）

与**于韦斯屈莱开放大学**合作开设课程

功能性应用课程，如“敢于生活”、露营课程、电影制作、家谱研究、音乐工作室、国外进行的跨文化学习与专题学习



School with International Students

约罗伊宁高中

www.joroistenlukio.fi

国际化：例如所有二年级学生前往中欧游学两周

92 名学生中有 18 名国际学生（印度、伊朗、意大利、中国、缅甸、土耳其、俄罗斯、越南）

创业：在 **EIHVEL 合作社框架内可以实际尝试创业**。与约罗伊宁创业者合作



约察高中

www.joutsa.fi/lukio

日历项目：学生会制作年度挂历，印刷 700 份

国际化：与**法国**合作的“法国之旅”，欧洲核子研究中心科学营，与蒙特梅洛的西班牙学校交流

体育训练：与坦呼瓦拉和佩乌兰加合作，利用早晨时段进行测试、集训和专项练习（如五人制足球）



尤安科斯基高中

www.juankoskenlukio.fi

与尼尔西阿高中共同实施“**绿色校园**”运作模式。两所高中共享教师、校长和课程目录。教师在两校之间流动，并以混合式及远程方式进行教学

通过伊拉斯谟（Erasmus，欧盟支持的教育交流项目）认证实现国际化访问

高中开始时与尼尔西阿高中共同进行增强社区感的团队阶段和团队建设营

2024 年建成的混合式教学空间，营造出与尼尔西阿高中同在一间教室的沉浸感，进一步提升了远程教学的质量



尤尔瓦高中

<https://kurikka.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/lukiot/jurvan-lukio>

无考试周，更多学习时间

体育和视觉艺术高中专长文凭

免费健身房

轮流组织赴爱沙尼亚的体育之旅和赴欧洲的语言文化之旅



尤卡高中

www.juuka.fi/lukio

地板球方向，12 学分，专项指导

与黑奈韦西、波尔维耶尔维和奥托昆普高中联合开展混合式教学与主题学习

国际化：国际学生，2 周露营学校，语言旅行，Euroscola（欧洲议会高中生模拟项目），欧洲核子研究中心科学营，通过伊拉斯谟+（Erasmus+，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目）认证与不同国家合作学校进行学生交换

强大的学习支持和福利：资源充足的特殊教育、学习指导、学生顾问、学生会和辅导员活动，以及每日免费点心



Evening session

尤瓦高中

www.juvanlukio.fi

学生高中剧院自 1993 年起：每年超过 1000 名观众

体育学院：芬兰式棒球和滑雪训练

每年与位于德国奥尔登堡的友好学校开展访问交流

以企业合作形式开展的创业课程

69 名学生中有 7 名国际学生（来自中国和越南）



Teachers clad in newspapers

School with International Students

坎加斯涅米高中

www.kangasniemi.fi/lukio

健康与体育项目为青少年运动员的训练提供支持

以企业合作形式开展的创业课程（XAMK）

在普拉学院学习西班牙语，还可修读可获得学分认证的补充课程，例如在应用科学大学或于韦斯屈莱开放大学

伊拉斯谟（Erasmus，欧盟支持的教育交流项目）主题：“学习中的可持续策略”

85 名学生中有 7 名来自越南，外加 1 名智利交换生



International school

School with International Students

坎努斯高中

www.kannus.fi/lukio

兽医学方向，与乡村学院和大学（奥卢、赫尔辛基、塔尔图）合作

该方向通过与工作生活的紧密联系对高中教育进行革新。图为兽医学方向的学生参观乡村学院的狗舍

体育方向：不同项目个性化训练，由专业教练指导，每周四小时，两个工作日的早晨。招收 15 名学生



Veterinary studies

卡里斯-比尔内斯高中

<http://karisbillnas.fi>

新闻项目和自己的网络报纸：<http://karisbillnas.fi/snilleblixten>

与芬兰语中学、音乐学校、体育学院和舞蹈工作室 Hurja Piruetti 合作

可持续项目，主题包括个人财务、消费和全球视角下的可持续性

通过 GNET 网络远程学习（15 所中学）



Fresh graduates parade through lush Karis

卡尔亚高中
<https://karjaanlukio.fi>

本地合作：与**音乐学校、体育学院和舞蹈学校**合作

开展福利辅导员活动，包括福利主题下午活动和课间运动

指导与支持：规模合理的辅导小组（约 20 名学生），完善的学习指导资源，特殊教育老师



卡尔基拉高中
www.karkkilanlukio.fi

丰富的**音乐选择**，如乐队、管弦乐团和合唱团

更新的自然科学教学设施和实验室课程

伊拉斯谟+ (Erasmus+)，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目) 认证 2023—2027

多样化的学分认证实践（如卡尔基拉工人学院、大学、兴趣爱好）



卡尔库福音学院高中
www.keokarkku.fi/lukio

位于劳塔韦西湖畔的基督教民众学院高中。配备**学生宿舍**，晚间有休闲活动。**免费的住宿、学习和餐饮**（周一至周五）

成人高中的灵活选择，未成年人也可申请。为考虑上高中的学生提供 TUVA 预备课程



卡尔莱比瑞典语高中
<http://www.kokkola.fi/ksg>

体育方向：由专业教练指导的专项训练，项目包括足球、篮球、排球、地板球、游泳和舞蹈

合作学校：合作学校位于比利时、波兰、法国、西班牙、德国、奥地利和美国。赴非洲游学。语言课程：西班牙语、法语、德语。与另一所高中合作提供俄语课程

交流项目：与克罗诺比民众学院合作开展音乐、理疗和手工艺项目



卡尔斯图拉高中
<https://peda.net/karstula/lukio>

丰富的**语言课程**：德语、法语、西班牙语、俄语

冰上运动特色，与各合作方合作，“晨冰”体育课程

国际商业试点高中

应用科学大学合作：高中通识课程，双学位机会



考哈约基高中

<https://www.kauhajoenlukio.fi>

每年开展伊拉斯谟（Erasmus，欧盟支持的教育交流项目）学生交换项目

与苏波赫亚教育联合市政机构 Vuoksi 开展双学位合作。体育方向有综合运动小组

169 名学生中有 10 名国际学生（越南、泰国、伊朗）

各大学和应用科学大学的体验课程，实践课程（化学、物理、生物），高中自有课程（如徒步课程、天文学、国际政治及春季主题周）



考哈瓦高中

<https://peda.net/kauhava/lukiokoulutus/kauhavanlukio>

创业教育方面与塞伊奈约基应用科学大学合作

为有上进心和天赋的学生提供晨练的综合运动小组

国际化：与中国高中签订协议。芬兰—山东网络成员。伊拉斯谟+（Erasmus+，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目）及游学塞伊奈约基应用科学大学



考斯蒂宁音乐高中

www.musiikkilukio.net

音乐特殊任务高中：音乐学习至少 26 学分，可替代部分通识科目。全国范围内时间较长的器乐和声乐课

2022 年新教学楼

专项训练：赛车、掷链球、跳远等与考斯蒂宁马术职业高中合作

与于韦斯屈莱大学、于韦斯屈莱应用科学大学和人文应用科学大学合作的高等教育周。与东芬兰大学签订合作协议

135 名学生中有 25 名国际学生（缅甸、越南、中国、伊朗）



凯洛科斯基校区 / 图苏拉高中

<https://www.tuusulanlukio.fi>

游戏特色：游戏编程、游戏音乐、游戏图形和游戏赛事及电子竞技。在游戏编程和图形设计方面与赫尔辛基都市应用科学大学和赫尔辛基大学合作
与冰球馆公司合作开展冰上运动
与其他校区（许吕莱和约凯拉）的公共课程



凯米耶尔维高中

<https://www.kemijarvi.fi/lukio>

可修读双学位（职业教育与高中教育结合）及成人高中课程

与东北拉普兰音乐学院合作开设音乐方向，每年招收 10—15 名学生，共 32 学分

在 62 名在校生中，有 16 名国际学生（15 名来自缅甸，1 名来自乌克兰）

提供高中专项文凭：视觉艺术、音乐和体育；提供丰富的远程语言课程选择；提供免费电脑、健身卡和早餐



克米恩马高中

<http://www.keminmaanlukio.fi>

与拉皮亚职业学院合作开展组合学习项目（指高中与职业教育结合的课程）

提供高中专长文凭：**音乐、视觉艺术和体育**



凯乌鲁高中

<https://keuruu.fi/kasvatus-ja-koulutus/keuruun-lukio>

创业方向：20 学分。在校期间可参加两次芬兰青年创业与财经协会“创业年”项目；个人创业活动可折抵 6 个高中学分

体育方向：最高可修 30 学分

地方特色课程：提供战争史、徒步、垂钓、家政课程等；许多课程模块均可计入高中学分

高校周项目：与**于韦斯屈莱大学**、**于韦斯屈莱应用科学大学**以及**芬兰人文学科应用科学大学**合作开展。此外，还与**东芬兰大学**签署了合作协议

在 135 名在校生中，有 25 名国际学生（分别来自缅甸、越南、中国和伊朗）



希米托恩高中

<https://www.kimitoon.fi/fostran-och-utbildning/gymnasiet/>

海洋方向：海洋知识（包括航海、群岛知识、实用技能）和可选的海洋技术或海洋生物学方向

语言提供：芬兰语、英语、德语、法语

更多信息：<https://www.youtube.com/watch?v=c2jeSwo7kTo>



金努拉高中

<https://www.kinnula.fi/lukio>

37 名学生中有一半是国际学生，包括缅甸、越南、俄罗斯、坦桑尼亚、格鲁吉亚

提供学生宿舍

视觉艺术、音乐和体育高中生文凭，广泛的语言选择，作为远程学习提供

自然科学与数学方向。与于韦斯屈莱大学数理学院合作。创业、体育以及荒野与自然课程。免费的高等教育课程



基泰高中

<http://www.kiteenlukio.fi>

与**东芬兰大学**和**卡累利阿应用科学大学**开展高等教育合作

学习旅行：目的地包括斯德哥尔摩、伦敦、巴黎。开展伊拉斯谟+（Erasmus+，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目）国际交流项目及德国学校交换项目（位于普里茨瓦爾克的友好学校）

提供丰富的体育、音乐、视觉艺术和戏剧课程

体育方向：专为目标明确的芬兰式棒球和柔道爱好者开设

共有 150 名学生，其中 60 名为国际学生（主要来自缅甸、越南、中国、乌克兰和俄罗斯等国）。学生有机会开始学习新语言：瑞典语、德语、法语、俄语、西班牙语。提供总计 22 学分的芬兰语二外的课程



基蒂莱高中

<https://peda.net/kittila/lukio>

学生来自芬兰各地。与高中相连的莱维冰雪运动学院提供顶级运动、多技能和自由滑雪方向与伊瓦洛和索丹屈莱高中进行联合活动等。广泛的国际合作

体育、视觉艺术和音乐高中生文凭



基乌鲁韦西高中

www.kiuruvedenlukio.fi

为**马术方向**的学生提供价格优惠的马术课程，并提供马业相关的双学历项目；通过 Mahis（芬兰青少年参与和福祉支持项目）与其他职业教育机构开展合作

体育方向配备有资质的教练。与当地剧院合作开设媒体课程，并进行原创作品产出

每年寒假前的周五中午 12 点开始，为高三毕业生举办数学马拉松（总计 42,195 秒，即 11 小时 43 分钟）活动（见图）



科凯迈基高中

<https://kokemaki.fi/kasvatus-ja-koulutus/kokemaen-lukio>

中等教育合作：与职业教育机构开展合作

海外学习旅行：目的地每年更换，由学生共同投票决定

夜校活动：专为高一新生举办

高中专长文凭：提供**视觉艺术、音乐和体育**方向。设有成人高中课程

20 名国际学生：来自越南、中国、泰国和缅甸



科拉里高中

www.kolari.fi/fi/palvelut/opetus-ja-koulutus/kolarin-lukio.html

中等教育合作：共享教学空间、师资及课程

学生交换项目：前往**意大利**维罗纳，学习当地产业、文化与旅游业

创业教育：旨在引导学生在学习和生活中发挥自身优势



孔内韦西高中

<https://peda.net/konnevesi/lukio>

虚拟学习环境：学校实验室内配备有 21 副 VR 眼镜。在 44 名学生中有 2 名国际学生（分别来自越南和中国）

成人高中：提供相关课程，亦可进行网络远程学习

教学楼：建于 2018 年，提供免费的健身房

高中合作社：在当地开展的各类工作任务（见图）可用于申请家政税收抵免。提供 B 类驾驶执照课程、荒野及徒步课程



科斯基高中

<https://koski.fi/koskenlukio>

学生来自周边十多个市镇

每年由全体高二学生自主设计并前往欧洲文化名胜进行旅行课程

学生会定期举办主题日及各类快闪活动

2020 年教师工会年度最佳学校: 师生沟通无障碍、师资队伍稳定、提供个性化定制教学、拥有卓越的集体精神



科特卡瑞典语联合学校高中部

www.kotkasamskola.com

GNET 网络: 由 15 所小型瑞典语高中组成的网络, 提供共同的远程课程选课表

体育方向: 通过南屈门内兰体育学院开展相关体育课程

无考试周! (采用更灵活的学习评估方式)

多元形式学习: 与东尼兰地区的高中合作开展多种形式的教学



克里斯蒂娜城高中

<https://www.kristinestad.fi/koulutus-ja-varhaiskasvatus/lukiot/kristiinankaupunginlukio>

双语体育方向 (指同时使用芬兰语和瑞典语教学)

芬兰青年创业与财经协会创业公司: 每年设有不同主题, 包括产品制造与市场营销等

文化护照: 作为主题学习板块

高中毕业考试: 支持将考试科目真正地分散在三个考试季内完成 (注: 芬兰高中毕业考通常分多次完成, 该校强调其灵活的备考节奏)



克里斯蒂娜城瑞典语高中

www.kristinestad.fi

体育课程: 10 学分, 与克里斯蒂娜城高中合作; 马术方向: 17 学分, 每周提供三次免费马术课

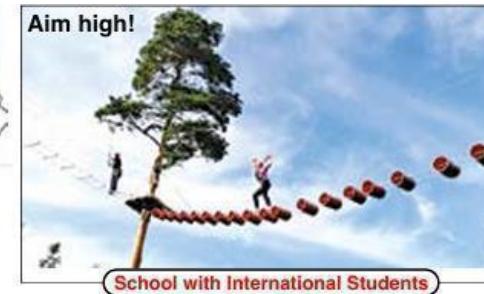
无考试周: 重点在于多元化的学习评估

经济与创业: 32 学分, 可在汉肯经济学院修读经济学课程。技术方向: 15 学分, 可在诺维亚应用科学大学修读工程

师课程。音乐课程: 12 学分, 与拉普菲耶德民众学院合作

国际化: 10 学分, 目的地包括美国、冰岛、葡萄牙和德国

共有 13 名瑞典语授课的国际学生, 分别来自缅甸、中国和尼日利亚



克罗诺比高中

<https://kronobygymnasium.fi>

航空方向: 包括实地考察、理论学习和飞行练习, 可获得超轻型飞机飞行执照

狩猎与自然方向：涵盖狩猎、垂钓及自然体验活动

兴趣项目：与克罗诺比民众学院合作开展音乐、理疗和手工艺项目。包含项目游学

关键词：社区感、安全感、舒适感



库莫伊宁联合学校高中

<http://www.kuhmoistenyhtenaiskoulu.fi>

教学楼：2022 年投入使用，拥有现代化的学习环境，提供个性化的学习支持，学生可免费使用健身房

马术方向：**免费提供 28 学分的马术及马类相关课程。免费提供 B 类驾驶执照培训**

在长课日期间提供免费加餐

丰富的语言选择：英语、德语、俄语、法语。提供前往欧洲的学习旅行

介绍视频：<https://youtu.be/MRnvhRtQJdY> 芬兰语版本

<https://youtu.be/WRfkvBTA0J8> 英语版本



库赫莫联合高中

www.kuhmonlukio.fi

音乐方向：与**库赫莫室内乐音乐节**合作，课程涵盖音乐技术、声乐、器乐、作曲和歌曲创作等。语言课程丰富，包括：德语、俄语、高级英语、意大利语、日语和汉语

老生舞会：在大厅举办盛大的“老生舞会”

在 65 名在校生中，有 2 名国际学生（均来自缅甸）

安全研究课程：与芬兰国防军、边防卫队、国防训练协会、海关、警察、凯努区救援部门以及移民局合作开展学生参与：学生会参与新教师入职的面试环节



库里卡高中

<http://www.kurikanlukio.fi>

2019 年启用的宏伟新校园（见图）。配有健身房、榻榻米室、攀岩墙及室内球场——这是一所以学生为本的高中，关注每一位学生的个体发展

国际化：每年组织赴爱沙尼亚的体育课程，以及前往中欧的学习旅行

考前冲刺：**每一门学科在高中毕业统考前都会开设复习课程**

共有 210 名学生，其中约 40 名为双学历（组合学习）或单科注册生；国际学生 31 名（主要来自缅甸、伊朗、越南和中国等）



屈勒马高中

<https://www.kyronmaanlukio.fi>

海外营地学校：每年组织赴国外的营地教学，目的地包括柏林、罗马、雅典和巴塞罗那等

语言课程：提供包括西班牙语和意大利语在内的多种语言

运动与体育方向：学生在学习之余，每周至少有 5 小时的专项训练时间

文化方向：涵盖**视觉艺术、音乐和母语**等 8 个应用课程模块，包括作品创作、戏剧、音乐会等



凯尔赛迈基高中

<https://karsamaki.fi/koulutus/karsamaen-lukio>

网络教学合作：与邻近高中联合开展在线教学课程

零基础语言课：提供法语、德语和意大利语的入门课程

艺术方向：涵盖视觉艺术和舞蹈

免费驾照培训：作为高中课程设置的一部分，学生可以免费学习私家车（B类）驾驶课程



拉赫蒂鲁道夫·华德福学校

www.lahdensteiner.fi/etusivu

技能与艺术：包括全长戏剧排演、语言艺术、毕业作品、生命周期课程、拉普兰营地学校、维也纳咖啡馆活动、建筑研究以及前往中欧的文化旅行

学校特色高中课程：完成学校特定的课程模块后，可以减免部分国家规定的必修课程学分

社区意识：我们致力于学生的福祉，并重点培养团队协作和协调工作的能力



莱希亚高中

<https://www.laihianlukio.fi/>

国际化教育：组织海外学习旅行、参与伊拉斯谟（Erasmus，欧盟支持的教育交流项目）交流项目、举办国际主题活动

财务素养培养：致力于提升和加强学生的个人财务管理能力，并与瓦萨大学合作开展财务能力学习模块

直通大学录取：通过修读能源与可持续发展以及财务能力学习模块，结合学校与大学的深度合作，学生有机会获得直通瓦萨大学的录取名额



莱蒂拉高中

<http://www.laitilanlukio.fi>

远程学习资源：可使用图尔库地区远程教育圈的在线课程平台

体育训练：与体育俱乐部合作，提供 3 门选修的体育教练/训练课程

活动策划：从 2026 年秋季起，增设选修的活动制作学习模块

保障奖学金：从 2026 年春季起，为所有从本校毕业的高中毕业生提供约 1000 欧元的保障奖学金

伊拉斯谟+（Erasmus+，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目）认证：与瓦尔佩初中共同获得其国际交流项目认证



拉米高中

<https://www.kktavastia.fi/lukiot-lammi>

国际化：拥有伊拉斯谟+ (Erasmus+, 欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目) 项目认证，此外还设有学校自身的独立国际项目

音乐剧项目：自 1986 年起，每年都会为高二学生组织音乐剧排演项目

模拟联合国活动：以角色扮演形式模拟联合国大会。在 2023—2024 学年，该活动与爱沙尼亚和奥地利合作开展

自然与环境方向：与赫尔辛基大学拉米生物站以及哈梅应用科学大学等机构开展校企/校地合作



拉平拉赫蒂高中及美术高中

<https://www.lapinlahdenlukio.fi>

美术特色：芬兰六所美术特长高中里位置最北的一所。约 50% 的学生就读于美术方向。提供超过 30 门美术相关课程。学生来自周边 10 多个市镇

机构合作：与拉平拉赫蒂公民学院以及埃米尔美术馆开展合作

国际化：联合国教科文组织联系学、拥有伊拉斯谟+ (Erasmus+, 欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目) 认证，每年组织赴欧洲的学习考察

体育训练：为竞技运动员提供专门的体育训练课程模块



拉帕耶尔维地质高中

<https://www.geolukio.fi/>

区域合作：与埃维耶尔维、拉帕耶尔维、温佩利和阿拉耶尔维的高中保持活跃的日常教学合作

地质高中特色：通过校企合作及与高等院校合作，开设以“拉帕耶尔维作为学习环境”为主题的自然科学方向课程

学生团队：设有可持续发展与福祉、活动策划以及空间与市场营销学生团队

住房补贴：市镇政府为外地学生提供租房补贴

国际化：62 名在校生中有 5 名来自海外的学生：分别来自越南、泰国、坦桑尼亚和中国 (2 名)



莱佩维尔塔高中

<https://leppavirta.fi/leppavirranlukio>

学生交换与语言：与佩塔拉克高中开展学生交换活动；80% 的学生参加瑞典语科目的毕业统考

可持续发展与国际化：与萨沃尼亚应用科学大学合作开展可持续发展项目；参与伊拉斯谟+ (Erasmus+, 欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目)、Euroscola (欧洲议会高中生模拟项目) 以及德国施韦特等国际交流项目

远程教学合作：通过 Isoverstas 网络教学平台开展远程及在线协作

评估周安排：在学期期末评估周期间，教师全天 (8:00–14:00) 专门用于进行教学评估

体育训练：提供 13 门综合体能训练和专项体育练习课程



列克萨高中

<https://peda.net/lieksa/lieksan-lukio>

音乐方向：与皮耶利宁卡累利阿音乐学院合作，提供 15 门音乐相关课程

语言课程：与努尔梅斯高中联合开设语言课；此外还通过 Tutorhouse 平台提供语言类在线课程

冰球方向：与中心学校初中部联合开展



洛皮高中

<https://www.loppi.fi/varhaiskasvatus-ja-opetus/lopen-lukio>

学生团队：设有多个学生自治团队，包括：体育与福祉组、活动庆典组、娱乐与舒适生活组、市场营销与志愿服务组，以及社交媒体小组

国际化：每隔一年组织一次国际化课程相关的海外旅行

虚拟现实：在多个学科的学习模块中应用虚拟现实技术进行教学

丰富选修课：提供家政、手工技术（木工/金工等）以及纺织手工作为选修课程



洛维萨高中

<https://peda.net/loviisa/lukiot>

社区学习：提供包括高中教练支持在内的社区化学习环境

教育网络与跨语界合作：隶属于东新地区高中网络，并与洛维萨瑞典语高中开展跨语言合作

学期过渡期安排：在学期模块更换时，设有专门的复习与补考半日，以及旨在提升福祉和社区凝聚力的活动

免费福利：每周提供两次免费早餐

国际化与奖学金：除了其他国际项目外，还组织前往瑞典或德国的学习旅行。设有专门的奖学金基金，特别针对瑞典语、德语、物理和化学学科表现突出的学生



洛维萨瑞典语高中

<https://peda.net/loviisa/koulutus-utbildning/utbildning-sv/lg>

教育协作：与洛维萨高中以及其他东新地区的瑞典语高中开展合作

远程课程：通过 GNet 网络平台提供远程学习课程，从而扩大课程选择范围

国际合作：参与伊拉斯谟（Erasmus，欧盟支持的教育交流项目）



梅里卡尔维亚高中

<https://www.merikarvia.fi/lukio>

设施与福利：拥有卓越的自然科学与技术教学设施；提供免费驾驶培训（考取驾照）以及免费使用健身房的待遇

STEAM 教育：开设 STEAM（科学、技术、工程、艺术、数学）相关学习模块

国际化生源：在不到 100 名的学生中，有 28 名国际学生，分别来自：坦桑尼亚、越南、中国、缅甸、泰国和伊朗

核心重点：以国际化和创业精神为教学重心。学校已获得伊拉斯谟+（Erasmus+，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目）认证，为所有学生提供参与国际交流和创业项目的机会



穆霍斯高中

<https://peda.net/muhos/muhoksen-lukio>

地质公园高中：教学涵盖冰河时代、自然、文化与创业精神。提供 **24 学分的体育课程**。图中展示的是在库萨莫进行的徒步学习模块

国际化与科技：参与伊拉斯谟+ (Erasmus+, 欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目)，并与德国及瑞典吕勒奥开展合作。设有机器人与编程路径以及大学衔接课程

创业教育：提供相关学习模块、模拟练习公司、网络拓展、职业路径日以及职业体验机会

校园环境：校舍于 2020 年落成，设计注重视觉美感与学生福祉。学校的核心是一个明亮的学生咖啡厅兼大厅，内有一面粘土艺术墙。建筑内还设有配有极光灯光效果的舞蹈厅；学校非常重视并共同维护社区凝聚力



穆奥尼奥高中

www.muonio.fi/lukio

设施与双学位：与拉皮亚职业学院共用校园设施和宿舍。学生可以顺畅地修读高中以及职业学校双学位

滑雪训练：在滑雪学院提供专业的越野滑雪训练；此外，在奥洛斯初雪期间，也接收来自各地的短期学期交换生

特色课程：设有野雪/自由骑行学院，并提供冰雪自然与野外生存相关的探险教育课程

学生概况：全校约 40 名高中生中，有几位国际学生



米奈迈基高中

<https://lukio.mynamaki.fi>

语言选择：提供德语、法语、西班牙语和俄语

伊拉斯谟+ (Erasmus+, 欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目)：国际交流目的地包括西班牙、德国、法国 (留尼汪岛) 和葡萄牙等

体育方向：涵盖地板球、芬兰棒球、足球及其他运动项目 (不限具体运动种类)

远程教学：可使用图尔库地区远程教育圈的在线教学资源

交通安全课程：开设安全出行学习模块，包含 B 类私家车驾驶执照培训



曼蒂哈留高中

www.mantiharju.fi

丰富的语言选择：提供德语、法语和俄语课程

课程协作：与公民学院、音乐学院以及南萨沃体育学院等机构开展课程合作



曼塔高中

www.mantanlukio.fi

多样化课程：在曼塔高中，学生可以修读医学预备课程，以及**艺术、音乐和体育**等领域的课程

医学与自然科学方向：提供生物、化学、物理和数学等学科的深度学习。该方向与多所大学及当地企业开展合作，课程设置中包含针对医学院入学考试的辅导

国际化：在全校 162 名学生中，有 48 名是国际学生



纳基拉高中

<https://peda.net/nakkila/lukio>

广泛的网络教学与语言选择：提供丰富的在线课程资源和多种语言学习选项

尖端教学技术：所有教室均配备了最新的教育教学技术设备



尼尔西亚高中

www.nilsianlukio.fi

“绿色校园”运作模式：参考尤安科斯基高中的模式：两校共享师资、校长及课程表。在高一伊始，会与尤安科斯基高中共同开展旨在增强社区凝聚力的“团队学习模块”

高山滑雪高中与体育方向：作为**库奥皮奥体育学院**的一部分，设有高山滑雪特色教学

国际化：通过伊拉斯谟+ (Erasmus+)，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目) 认证开展各类国际访问活动

尖端混合教学：2024 年落成的混合教学空间营造出一种与尤安科斯基高中师生“身处同室”的错觉，进一步提升了远程教育的教学质量



尼瓦拉高中

<https://peda.net/nivala/nivalan-lukio>

职业教育合作：与职业学院开展深度合作，提供共同的高中课程。每年约有 10 名学生获得双学位

创业教育：提供广泛且多样化的创业精神教育课程 (1-16 学分)

我的技能兴趣学院：允许学生在校园学习日期间进行有目标性的兴趣练习，涵盖体育、音乐和戏剧领域 (2-10 学分)



努尔梅斯高中

<https://peda.net/nurmes/nurmeksen-lukio>

共享校园：与努尔梅斯职业学院共用同一校园空间

大学预修课程：提供通往**东芬兰大学**的开放大学课程

国际化项目：为伊拉斯谟+ (Erasmus+)，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目) 认证学校，每年均会开展相关的国际合作项目

国际学生比例：在约 100 名在校生中，有 5 名国际学生 (其中 4 名来自越南，1 名来自缅甸)



奈尔珀斯高中

www.narpesgymnasium.fi

可以在 Vi 7 高中联盟内开展远程学习

高中期间学生可以把**音乐、足球、冰球、体育或舞蹈**作为重点方向来培养

可与 YA! 职业学院纳尔佩斯校区进行高中与职业教育结合的学习

开展物理、化学和生物实验课（见图）



奥里韦西高中

www.orivedenlukio.fi

伊拉斯谟（欧盟支持的教育交流项目）认证。学生和教师有国际交流机会，例如去意大利、克罗地亚、葡萄牙、法国、德国等

约 160 名学生，其中 4 名是国际学生

学校于 2025 年 4 月 12 日庆祝建校 100 周年

联合国教科文组织学校。除普通高中课程外，学校还提供写作特色课程、排球专项课程和体育专项课程，每个方向均为 30 学分



奥拉伊宁高中

www.oulainen.fi/oulaisten-lukio-0

学生会负责组织学校的各类活动，例如每年面向全市镇举办的活动日，活动对象包括幼儿园、小学、养老院、医院等

由学生主导的 OLOT 协会为学生和学生会活动提供支持

学校还与**奥拉伊宁企业家协会**开展校企合作，并获得芬兰企业家协会的表彰



奥卢华德福学校

<https://peda.net/oulun-steinerkoulu>

班级制高中，**不设集中考试周**

全班学生都会参加演讲和戏剧课程，并最终共同完成一场戏剧演出

为期 2-4 周的文化旅行，前往中欧或更远地区



奥托昆普高中

<https://peda.net/outokumpu/outokummun-lukio>

与黑奈韦西、尤卡和波尔维耶尔维的高中开展**网络课程合作**

每年在高中毕业考试前，学校会为自然科学与数学类科目以及其他综合科目开设两次复习课程

B3 外语包括德语、法语和西班牙语，物理和化学则提供所有深化课程

学生还可以与奥托昆普的里韦里亚职业学院合作修读组合学位

学校与奥托昆普企业家协会合作，提供创业教育和高中阶段职业体验课程



帕达斯约基高中

<https://www.padasjoki.fi/kasvatus-ja-koulutus/padasjoen-lukio>

派耶特-海梅地区唯一参与欧盟欧洲议会大使学校项目的学校，重点开展欧盟公民教育，并定期组织前往布鲁塞尔和斯特拉斯堡的学习旅行

提供**创业课程**，与合作企业建立联系，参与芬兰青年创业与财经协会开展的“创业年”项目，开展国际合作项目航海特色方向将理论学习与实践训练结合起来，学生可取得芬兰交通与通信局认可的出租船驾驶员执照资格。课程既培养创业能力，也帮助学生发展机动船或帆船航行这一新爱好



帕尔塔莫高中

www.paltamonlukio.fi

60 名学生中有 7 名国际学生。参与伊拉斯谟+ (Erasmus+, 欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目) 合作

为学生提供多方面支持，包括教师补习辅导、特殊教育教师、升学与学习指导、学习支持工作坊、学生事务辅导员以及**学习心理咨询师等**

学校英文介绍: <https://www.youtube.com/watch?v=E8gg0N1uW-8>



帕尔加斯高中

<https://www.pargas.fi/fi/web/paraisten-lukio/etusivu>

学校重视质量建设对发展的推动作用，例如为新员工和新生提供入职或入学培训，开展发展谈话，推动学生团队合作，并为有需要的学生提供**个性化学习支持**

国际化: 参与伊拉斯谟+ (Erasmus+, 欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目) 合作

学校位于布拉瓦学习中心的新型双语学习环境中，涵盖高中教育、职业教育和基础教育



帕里卡拉高中

<https://parikkalanlukio.fi>

学校设有普通高中方向和**兽医学预备方向**

高中专长文凭: **体育和视觉艺术**

于 2023 年启用新的木结构校舍，并提供免费学生公寓，学生只需承担水费和电费通过徒步旅行和文化游学等活动，增强学生之间的联系和集体归属感



帕尔卡诺高中

<https://parkano.fi/kasvatus-ja-koulutus/parkanon-lukio>

学校每年都会组织学生参与**音乐剧、戏剧或电影制作**

体育特色包括电子竞技、地板球和冰球

位于 2019 年建成的卡尔纳学校与文化园区，学习环境现代化

每年会组织国际交流旅行

85 名学生，有 4 名来自越南



帕罗拉高中

www.kktavastia.fi/parolan-lukio

开设**经济、技术与社会综合学习模块**，内容涵盖机器人技术、能源与环境技术、创业教育、社会决策、项目管理等
新校舍将于 2026 年建成



佩代尔瑟雷高中

www.pedersoregymnasium.fi

设有**普通高中方向、舞蹈特色方向和体育特色方向**

学校会组织学生前往瓦萨、图尔库和赫尔辛基游学，也与卡拉约基高中开展交换活动，并与帕里卡拉的友好学校互访

学校还与德国和法国开展国际交换项目，组织学生前往波兰集中营遗址进行历史学习旅行。物理方向学生还有机会参观欧洲核子研究中心或前往慕尼黑



佩洛高中

<https://www.pello.fi/kasvatus-ja-opetus/pellon-lukio.html>

于 2021 年启用新校舍 Meän Opintahjo 学习中心

37 名学生中有 11 名国际学生

学校开展友好学校交流活动，例如与德国学校合作，同时也与周边高中、拉皮亚职业学院、拉普兰应用科学大学、当地市镇政府和企业保持合作

免费的 B 类驾照驾驶培训



佩尔霍高中

<http://www.peda.net/perho/lukio>

设有**自然科学与数学特色方向**，同时还提供马术方向和自然方向，相关课程与中博滕区职业学院合作开展。学生既可以按兴趣选择相关课程，也可以进一步取得职业资格，例如马匹护理员、马术爱好指导员或自然活动指导员等
创业教育方面：学校高中生每年 5 月会组织佩尔霍企业展，并与佩尔霍发展公司合作，在实践中学习职场技能



佩尔尼奥高中

www.salo.fi/pernionlukio

使用 ViLLE 数字学习平台，所有学生都可以使用 Office 365，参与新型深度学习项目。教学中也会使用平板电脑
创业教育：学校设有创业助推团队，开展萨洛商业挑战赛和“一日领导者”等实践活动，并组织欧洲核子研究中心科学营

学校还与萨洛地区职业学院合作，学生可修读普通高中与职业教育结合的**双学位**



佩泰耶韦西高中

<https://peda.net/petajavesi/lukio>

有礼堂、Paja 学生空间、图书馆、健身房和人工草坪球场。67 名学生中有 10 名国际学生（日本、缅甸、越南和刚果）

学校提供戏剧课程和戏剧项目

创业教育强调走出课堂，通过真实体验和建立人脉来学习，同时开展学生交换，并使用国际交流护照记录学生的国际经历。当地合作银行为学校交通安全教育项目提供了 1 万欧元资助

学校约有 10 名国际学生。**工程硕士预科方向**极具吸引力，符合条件的学生可直接进入于**韦斯屈莱大学**继续学习



皮耶拉韦西高中

<https://peda.net/pielavesi/pielaveden-lukio>

排球专项训练：学生可以在 Sampo 队参加日常训练和比赛

开展国际项目活动，并提供**双学位课程**

每年秋季举办表达艺术活动，面向高中生、九年级学生和家長



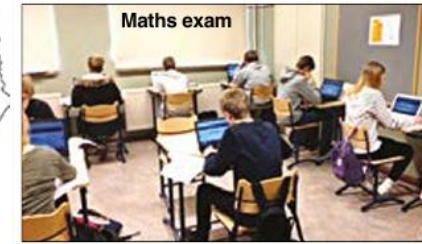
皮耶塔尔萨里高中

www.pietarsaarenlukio.fi

与雅各布斯塔德高中合作，提供现代化的双语学习环境

体育特色方向面向正在接受专项训练的学生，项目包括足球、地板球等

制定质量发展战略，并为学生提供扎实的学习支持



皮赫蒂普达斯高中

<https://peda.net/pihtipudas/lukio>

超 30 年青少年培养经验：**排球学院**、**个性化运动员培养方向**和**音乐方向**

芬兰唯一的童军与领导力方向

芬兰唯一的网络安全方向

外地学生每月可获得一次回家交通补贴

毕业后可获得 1000 欧元的**继续升学奖学金**



波尔维耶尔维高中

<https://peda.net/polvijarvi/polvijarven-lukio>

采用目标明确的教学方式，并通过小班教学支持学生顺利完成高中学业，**在芬兰高中毕业考试中取得良好成绩**

通过伊拉斯谟+（Erasmus+，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目）资助，与西班牙阿利坎特开展合作

课程方面：学校与尤卡高中、奥托昆普高中共同制定课程计划，并与黑奈韦西高中保持紧密合作；课程安排中也充分使用虚拟教学和混合式学习。几所学校的学生会还会一起策划和组织活动



波马尔库高中

<https://www.pomarkku.fi/lapset-ja-nuoret/pomarkun-lukio>

使用传统纸质教材，有助于保护学生视力，减少屏幕使用时间

采用 60 分钟课时安排，使每天的学习更高效，同时不会让学生过度疲劳

招生成效明显，新入学高中生中有一半以上来自波里



波西奥高中

<https://www.posio.fi/koulutus/posion-lukio>

提供陶艺和体育特色课程，学生最多可修读 20 学分

陶艺教室晚间也向学生开放；学校附近的体育园区则提供优质的运动条件

宿舍价格便宜，并配有宿舍辅导员。课堂上使用纸质教材，学生可免费获得健身房卡

学校目前有来自 5 个国家的国际学生



School with International Students

普达斯耶尔维高中

<https://www.pudasjarvi.fi/lukio>

设有航空特色方向：共 15 门课程，每年招收约 10 名学生。学生有机会考取飞行执照，并在英语、物理、地理、心理学和历史等科目中融入航空主题学习

建筑是世界上最大的原木结构学校

通过北博滕区 eLukio 网络开展远程高中合作

国际化方面：学校组织教师和学生交换，并参与伊拉斯谟+（Erasmus+，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目）

高校合作方面：与奥卢大学、卡亚尼应用科学大学和奥卢地区职业教育机构等机构合作



蓬卡莱敦高中

<https://peda.net/punkalaidun/lukio>

课程计划特色：高中期间可修读 6 门地板球课程

学校通过学生访问活动开展国际交流，并与一所德国学校保持持续的学生交换关系，双方都会安排为期一周的互访



School with International Students

普奥兰卡高中

www.puolanka.fi/palvelut/paivahoito-ja-koulutus/puolangan-lukio.html

与周边市镇的高中开展广泛的远程教学合作

学生可免费参加驾校课程，考取 B 类驾照

提供价格实惠的学生住房，租金根据房间大小约为每月 100-200 欧元

27 名学生中有 5 名国际学生：1 名来自俄罗斯、2 名来自缅甸、2 名来自越南



School with International Students

皮海约基高中

<http://lukio.pyhajoki.fi>

每年举办 皮海约基集市，由高中二年级学生负责组织。**高中生可以免费学习驾照课程。**

从九年级春季就开始为学生提供高中入学适应指导

拥有伊拉斯谟+ (Erasmus+)，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目) 认证，所有学生都有机会参加国际项目

学生还负责直播当地市镇议会会议，并自 1988 年以来持续制作《皮海约基地方动态》这份地方免费报纸，每周发放到市镇内每户家庭

全校约 100 名学生中，有 4 名国际学生，来自越南和缅甸



皮海耶尔维高中

<https://peda.net/pyhajarvi/pyh%C3%A4j%C3%A4rven-lukio>

提供**兴趣学院课程**，内容包括冰球、电子竞技、芬兰棒球、音乐和舞蹈

学校重视学生之间的凝聚力，例如在学年初举办团建日，在春季学期举办“大师挑战赛”，并开展许多其他活动

对于有学习困难的学生，学校有专门的特殊教育教师，同时各科老师也会提供充分的学习支持



皮海塞尔凯高中

www.joensuu.fi/pyhaselanlukio

与皮海塞尔凯监狱合作开展“监狱高中”项目，为服刑人员提供高中教育机会

参与开发“活跃学校—第二阶段教育”项目，推动高中阶段学生更多参与运动和身体活动
学校与皮海塞尔凯企业家协会及**卡累利阿应用科学大学**合作，提供 7 门创业教育课程



派尔凯内高中

www.palkaneenlukio.fi

参与欧洲学校网络国际项目，学生既可以参加个人交换，也可以参加团体交换

每年秋季，学校都会为高一新生举办“夜校”活动，帮助新生融入集体

篮球特色方向提供专业化训练，学生还能通过参与篮球运动获得学分

每 3 年开展一次音乐剧项目，由音乐、视觉艺术和戏剧教育共同合作完成



卡塔尔-芬兰国际学校

<https://qatarfinlandschool.com>

采用芬兰式教学理念和芬兰课程标准，同时结合当地的教育要求和文化背景进行调整

教职员工来自约 20 个不同国籍，学生则来自约 60 个国家。学校以英语作为教学语言，学生还可以学习阿拉伯语、

法语和西班牙语



努尔米耶尔维高中（拉亚迈基校区）

www.nurmijarvenlukio.fi

丰富的语言课程选择：英语 A 课程、瑞典语 A 课程、法语 A 课程、德语 A 课程，以及西班牙语和日语

合作对象包括当地教育机构，以及中国、日本、奥地利、欧洲核子研究中心和奥兰群岛等

地板球课程贯穿整个学年，并由当地地板球俱乐部提供专业化训练



兰塔萨尔米高中

www.rantasalmi.fi/rantasalmen-lukio

设有**音乐剧方向**，每年都会排演一部新的音乐剧，2026 年春季计划上演 Big Fish（《大鱼》）

录音与舞台技术方向最多可修读 16 学分，内容包括音乐剧和学校庆典所需的灯光、音响技术

旅游方向则将 4H 创业项目融入高中课程，最多可修读 8 学分

全校 66 名学生中，有 20 多名国际学生，人数最多的来自越南



拉努阿高中

<https://www.ranua.fi/Varhaiskasvatus-Koulut/Lukio-ja-II-aste>

开设**欧洲学习模块**，学生可以自主规划并实施一次前往欧洲自选目的地的学习旅行

提供自然创业课程，学生会走进本地自然环境，通过户外活动、艺术创作和探究式学习完成实践课程；同时学习客

户服务、服务设计、销售与市场营销，并在企业中进行实训



劳达斯屈莱高中

www.rko.fi

这是一所以可持续发展为特色的民众学院高中，采用成人高中课程标准。**学生至少需要完成 88 学分，学校则提供多达 250 学分的课程选择**

全校 92 名学生中，有 6 名来自缅甸

提供**免费宿舍和每日三餐**；**义务教育阶段学生还可免费参加 B 类驾照课程**

与高校合作紧密，例如与**奥卢大学**合作开展化学、生物等课程，并与森特里亚应用科学大学合作进行物理实验

学校还是伊拉斯谟+（Erasmus+，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目）的主协调方，合作学校包括来自意大利、葡萄牙和希腊等国的学校



劳塔兰皮高中

<https://www.ratsastuslukio.fi>

设有**马术特色方向**，课程选择在芬兰最为丰富，包括 8 门马术课程和 9 门马匹理论课程

全校 104 名学生中，有 10 名国际学生，且 70% 的学生来自劳塔兰皮以外地区

帮助外地学生搬到劳塔兰皮学习和适应生活方面已有 30 多年经验

提供 7 门戏剧表达课程，并拥有自己的 Satulateatteri 剧团，其演出每年约吸引 1200 名观众

视频说明：<https://www.rautalampi.fi/ratsastuslukio/hakijalle/draamaopinnot>



劳塔瓦拉高中

<https://www.rautavaara.fi/>

学校内可使用 Isoverstas 与 Digiluokka 两个线上课程平台，补充本校课程选择
学校设有**医学与自然科学特色方向**，学生可以修读**东芬兰大学开放大学**的全部课程
学生也可以选择成人高中方向学习
学校还与青少年中心合作开展交换项目，交流地点也包括国外
目前有 9 名国际学生，其中 3 名来自缅甸、4 名来自越南、1 名来自泰国、1 名来自坦桑尼亚



雷斯耶尔维高中

<https://peda.net/reisjarvi/reisjarven-lukio>

学校的语言课程中提供德语和俄语
学生可以在高中学习期间完成 **B 类驾照**相关课程
学校新开设了创业教育模块



劳特耶尔维高中

www.rautjarvi.fi

学校将于 2026 年开设**法学预备方向**，课程总量超过 20 学分，内容涵盖法学基础、犯罪学、法律心理学、犯罪实验室课程以及法学院入学考试辅导等
全校 45 名学生中，有 15 名国际学生，来自伊朗、缅甸、越南和泰国
为外地学生提供**免费住宿**
开设希托拉河主题课程，共 4 学分。希托拉河流入拉多加湖，随着河上水坝的拆除，拉多加鲑鱼可以重新洄游到上游水域。该课程涉及自然旅游、化学、生物等主题



鲁奥韦西高中

www.sasky.fi/ruovedenlukio

设有**兽医学特色方向**：共 24 学分，与塔尔图大学合作开展
马术方向共 12 学分，市镇为学生提供公寓，位置靠近学校和马厩
开设国际化与学习旅行相关课程，共 14 学分，合作学校位于意大利和德国



萨里耶尔维高中

www.saarijarvenlukio.fi

学校于 2021/2023 年启用了新的学校与文化中心

课程特色: 包括电子竞技、体育方向, 以及德语、法语、俄语等语言课程

多样化的国际交流活动: 例如获得芬兰国家教育署的伊拉斯谟+ (Erasmus+, 欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目) 认证



萨拉高中

<https://sallanlukio.fi>

共有 80 名学生, 其中 50 名是国际学生。学校与于韦斯屈莱大学合作开设 IT 方向和 DI 工程方向

对于已经在自己国家学习过芬兰语的学生, 学校会提供国际事务协调员的支持

学校拥有新的高中校舍和两栋学生宿舍, 并与拉皮亚职业学院合作开展学徒制培训

与赫尔辛基大学韦尔里厄研究站合作进行气候变化研究, 并计划与索丹屈莱观测站合作, 利用极光摄像机开展极光研究



萨维泰帕莱高中

www.savitaipaleenlukio.fi

学校开展大学合作和国际合作, 合作地点包括拉彭兰塔、哥本哈根和索斯诺维博尔
设有成人高中

开设网球特色方向, 共 14 门课程

不设置集中考试周, 同时为高中生提供学生公寓

全校 95 名学生中, 有 3 名国际学生, 来自越南



萨武科斯基高中

<https://www.savukoski.fi/sivistyspalvelut/lukiot>

与萨米地区教育中心合作开设组合学位课程, 方向包括手工艺人、驯鹿饲养员、商业服务专员、实用护士等
科学高中合作方面: 与赫尔辛基大学 Värriö 研究站等机构开展合作。学校于 2020 年建成新校舍
每年有 4 名新入学的俄罗斯学生, 他们已在本国学习过芬兰语



锡博高中

<https://www.sipoo.fi/sv/utbildning/sibbo-gymnasium>

个性化指导: 采用多样化的教学和学习方法, 并重点运用信息与通信技术

与网络课程合作平台合作, 提供网络课程

为本校应届毕业生开设强化课程, 帮助他们为继续升学做准备

学校于 2023 年完成翻新



谢维高中

<https://peda.net/sievi/sievin-lukio>

发展合作方面：包括信息与通信技术、市镇、教会、营地学校、科学项目等方面的合作，并参与**奥卢应用科学大学**的 Highway 合作项目

高中生可免费参加驾照课程，并可通过相关附加任务获得 2 学分

与周边高中共同开设网络课程

共有 85 名学生

学生会参与学校规划。学校在招生宣传中邀请往届学生担任职业指导/升学就业分享者。圣诞节前举办校友日



锡卡约基高中

<https://www.siikajoki.fi/siikajoen-lukio>

在前往拉普兰的秋季和冬季徒步课程中学习野外生存技能

除普通高中方向外，学校还设有**马术方向**，其中包括 19-23 学分的马产业学习和骑术课程

提供通往不同应用科学大学的衔接课程，也有丰富的开放大学课程选择

组织海外学习旅行、科学营地学校，以及芬兰国内的文化参访活动



锡卡拉特瓦高中

<https://peda.net/siikalatva/siikalatvan-lukio>

免费提供开放高校网络课程

提供个性化学习指导，并帮助学生**制定继续升学计划**

每年组织一次前往欧洲的学习旅行

与周边高中合作，并参与 JokiElukio 高中合作网络的教学活动



西莫高中

<https://peda.net/simo/simon-lukio>

新校舍将于 2026 年 1 月启用

与拉皮亚职业学院合作开设组合学习课程，可修读双学位或三学位课程。学生可免费取得 B 类驾照
在市镇设施中开展新生团建活动，包括烤香肠、野餐和集体相处等（如图）

组织为期三晚的山地徒步，例如前往 Pallas-Yllästunturi 国家公园一带

在学校周边地区开展户外活动，包括划船、骑行或徒步。学生还会在自然环境中过夜和做饭



索丹屈莱高中

<https://www.sodankyla.fi/varhaiskasvatus-ja-koulutus/sodankylan-lukio>

在芬兰通讯社 STT 2025 年秋季高中排名中，**学校位列小型高中第 6 名、拉普兰地区第 2 名**

学校定期参加由拉普兰联盟组织的欧洲议会议员网络研讨会

学校与拉普兰教育中心 REDU 合作开展组合学历项目，并与赫尔辛基大学 Värriö 研究中心开展高校合作

学校与萨武科斯基高中共同获得伊拉斯谟+ (Erasmus+)，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目) 认证



索梅罗高中

www.someronlukio.fi

每名高中生助学伙伴都会与一名初中生结对，在作业等方面提供帮助

开展职业体验活动，包括 Amazing Business Race 商业实践挑战赛和 Duunivarjo 职业跟岗体验

高中专长文凭方向包括**戏剧、媒体、音乐、视觉艺术和体育**；第二学年设有表演式庆典课程（1门课程）



松卡耶尔维高中

<https://www.sonkajarvi.fi/fi/varhaiskasvatus-koulutus/lukio>

在国际项目中有机会赴海外学习旅行

开展**艺术创作项目**，例如以松卡耶尔维当地人的故事和口述内容为基础，创作音乐剧和书籍

采用四阶段课程安排，不设集中考试周

举办精彩的 Wanhat 老生舞会晚宴，由一年级学生担任服务员，家长也受邀参加

有 9 名国际学生：4 名来自缅甸、3 名来自越南、2 名来自中国



苏尔卡瓦高中

www.sulkavanlukio.fi

开设**普通课程方向和创业方向**。创业方向共 18 学分，学生有机会创办自己的企业，并参加每年组织的研学旅行
学校约有 40 名学生，其中约一半是来自越南和俄罗斯的国际学生。学校提供价格合理、配有家具的单间公寓和合租公寓

学校参与东芬兰高中网络的 Meijänlukio 项目。该网络包括库奥皮奥、约恩苏、萨翁林纳、约罗伊宁、苏尔卡瓦、劳塔兰皮等地高中；项目重点包括学生福祉、学校青年工作者支持等

视频：https://www.youtube.com/watch?v=7Bbake_lkLY



芬兰基督教综合学校

www.skyk.fi

芬兰唯一的基督教特色高中，部分采用**寄宿制**，在学生宿舍管理和多形式学习方面经验丰富；

部分学生主要在家学习

长期开展北欧合作，学生交换活动活跃



苏奥穆斯萨尔米高中

www.suomussalmi.fi/lukio

2025 年启用全新校园。每个学习阶段都会组织学生会活动，包括着装主题周、每年两次运动日、瑞典语日、忏悔节滑雪活动等

开设**多样化校本课程**，包括信息与通信技术、学习方法、压力管理、社会心理学各 2 学分，表达技能 4 学分，身体健康与体能调适 2 学分

自 2004 年起，学校与 Mustasaari 高中合作开展自然旅行活动，在真实语言环境中支持瑞典语学习；图为 Hossa 国家公园

学生可通过创业课程筹集资金，用于高中毕业前的海外旅行；在高校职业体验中，学生还可了解当地高学历人士的工作生活



苏奥嫩约基高中

<https://peda.net/suonenjoki/suonenjoen-lukio>

约 130 名学生，校园氛围和互动交流广受好评

配备专职特殊教育教师，提供提前介入式学习支持

国际交流丰富：2026 年学习访问为期一周至两个月，目的地包括法国、罗马尼亚、西班牙、意大利和德国

开设 10 学分体育训练课程，学生可免费使用游泳馆和健身房

坦佩雷瑞典语联合学校高中

www.samskolan.fi

参加 TekNatur 自然科学竞赛

校园舒适宜人，氛围友好，并与周边社区联系紧密

55 名学生，其中 2 名来自伊朗



叙斯迈高中

<https://www.sysmanlukio.fi>

开设电子竞技特色课程

学校在德国设有友好学校，双方持续开展为期一周的学生互访交流

驾校驾驶课和理论课可纳入高中学习内容

2022 年启用全新校舍

46 名学生中有 6 名国际学生：2 名来自泰国、3 名来自越南、1 名来自缅甸



奥卢瑞典语私立学校高中

www.spsu.fi

与体育学院合作，涵盖冰球、足球、地板球、游泳和田径等项目

拓展国际学习交流，参与伊拉斯谟+（Erasmus+，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目），

并开展与欧洲核子研究中心的合作



萨屈莱地区高中

www.sakylanseudunlukio.fi

设有媒体学习中心，可选语言丰富，包括德语、法语、俄语和西班牙语等

组织学习旅行，目的地包括柏林、伦敦等城市

开设 26 学分的创业与商务课程模块，内容包括创业基础、创办企业、市场营销与广告、管理理论，以及结合国防教育开展的实践训练；学校也与当地企业保持合作





塔韦蒂高中
<https://taavetinelukio.fi>

突出创业教育，并依托塔韦蒂高中合作社开展学生企业实践

通过交换生项目和伊拉斯谟+（Erasmus+，欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目）学习旅行推进国际交流

学生可参与**体育学院项目**；当地的兴趣活动和公共设施对学生**免费开放**

语言课程包括英语、法语、德语和俄语



泰瓦尔科斯基高中

<https://peda.net/taivalkoski/lukio>

依托远程高中网络开展教学，课程设置符合成人高中课程大纲：www.eLukio.fi

每年与德国 Baiersbronn 开展学生交换

每年开设一门**激流皮划艇课程**，并通过 Päätaalo 学院开展文字艺术/创意写作教学

设有学生宿舍

46 名学生中有 9 名国际学生（来自俄罗斯、乌克兰、土耳其）



泰尔沃拉高中

<https://peda.net/tervola/tervolan-lukio>

提供**个性化升学与学习指导**

不设集中考试周

课间和空课时间，学生可以通过乒乓球、空气曲棍球、拼图等活动放松大脑



泰乌瓦高中

<https://teuva.fi/lukio>

开设**体育方向**课程，共 5 门，包括球类运动、体能训练、力量训练和体育高中专长文凭等内容

与奈尔佩斯瑞典语高中开展合作

校园设施于 2015 年翻新，现代舒适；设有休息空间，学生会活跃，并组织主题日、远足和国际化俱乐部等活动

学校共有 48 名学生，其中 5 名为来自越南和缅甸的国际学生



托赫马耶尔维高中

<https://www.tohmajarvi.fi/lukio-opetus>

与基泰高中和伊洛曼齐高中开展合作

与东芬兰大学和卡累利阿应用科学大学开展多元化高校合作

学校约有 50 名学生，其中约四分之一来自俄罗斯；可通过滚动招生申请入学

重视共同体氛围和 TOLU 精神，通过新生熟悉活动、高中庆典、主题日和远足等增强学生联系



托霍兰皮高中

<https://www.toholampi.fi/lukio>

学校在拉脱维亚设有友好学校，双方每两年轮流开展互访

图为化学实践课程学生参访森特里亚应用科学大学实验室

学生会独立而活跃，积极参与高中建设，推动学校共同发展；活动包括新生熟悉活动、学校庆典、主题日等



新卡勒比托佩利乌斯高中

www.topeliusgymnasiet.fi

以自然科学和创业教育为办学特色

开设地板球项目

开展国内外学生交换和研学考察

开展 KODKNÄCKAREN 2.0 项目，采用体裁意识教学法，帮助学生理解和掌握不同文本类型的表达方式



图尔库华德福学校

<http://turunsteinerkoulu.fi>

艺术、知识与技能并重，开设手工技能和艺术类学习模块

特色课程包括戏剧、建筑史和中欧文化旅行等

学生也可选择图尔库地区远程课程网络提供的学习模块



图斯涅米高中

<https://peda.net/tuusniemi/tll>

活力校园项目：积极开展学生运动导师活动，学生可在上课日使用健身房

校本课程包括拉普兰徒步，以及与德国哈梅林 Schiller-Gymnasium 的合作项目



乌塔耶尔维高中
www.utajarvi.fi/lukio

开设兴趣课程和补习辅导，并与**驾校合作**；学校同时参与 Geopark 地质公园特色项目
每个年级都有国际化项目
开展多渠道宣传：www.facebook.com/utajarvenlukio（见图）



乌茨约基萨米高中

https://www.utsjoki.fi/kasvatus-ja-koulutus/lukio

重点开展萨米语、萨米文化、北极地区与自然相关学习；并与萨米地区教育中心合作，开设双学位和三学位项目
开展高校合作，方向涵盖理科、人文和技能类课程
拥有**全新校舍和住宿设施**，提倡“让教育适应学生所在地”



瓦拉高中
www.vaala.fi

学生可**免费取得 B 类驾驶执照**，官方费用也由学校承担；外地学生可免费住宿，并可享受健身房福利
与穆霍斯高中、乌塔耶尔维高中共同开展 Geopark 地质公园特色项目，依托联合国教科文组织 Rokua Geopark 开展相关学习
学校共有 45 名学生，其中 12 名为来自越南、缅甸和中国的国际学生
https://tinyurl.com/Vaalanlukio



万塔地区华德福学校高中
www.vantaansteinerkoulu.fi

兼顾**班级教学与个性化学习**
可根据学生情况适当调整必修学习模块
提供海外交换学习机会
特色内容包括拉普兰营地、艺术与技能类课程，以及中欧文化旅行



瓦萨高中
www.vasagymnasium.fi

Matstöten 数学支持项目：修读短数学课程的学生可按照自身水平学习数学，并获得有针对性的辅导
与**体育学院和体育俱乐部**合作，支持学生兼顾训练与学习
开展跨语种合作，提升语言能力，促进积极的语言学习态度



韦桑托综合学校高中

www.vesanto.fi/lukio

与周边高中共同开设虚拟学习模块

2021 年启用全新原木结构校舍，并开展成人高中教育

自然主题学习内容丰富，包括野外徒步，以及在孔内韦西研究站开设的水域与土壤研究课程

凡从本校毕业并取得芬兰高中毕业资格的学生，均可获得 1000 欧元继续升学奖学金

学校共有 49 名学生，其中 13 名为来自乌克兰、拉脱维亚、缅甸、越南和中国的国际学生



韦泰利高中

<https://peda.net/veteli/lukio>

学生可免费使用健身房、游泳馆，并免费参加当地成人教育中心课程

免费提供 B 类驾照理论课和驾驶培训

学校是中博滕地区体育学院成员

学校共有 50 名学生，其中 9 名为国际学生：2 名来自缅甸，1 名来自中国台湾，6 名来自中国大陆

https://www.youtube.com/watch?v=ds_LPUJmczE



维耶雷迈高中

<https://peda.net/vierema/vieremänlukio>

为每名學生制定**个性化学习计划**，并拥有活跃的学生会

每年组织前往中欧的学习旅行

开设系统的**日本主题课程**，内容包括语言、历史、体育和学习旅行

在森林机械制造商 Ponsse 的支持下，学生可学习技术与创业相关内容

2025 年秋季，学校约有 42 名学生，其中 2 名来自泰国



维塔萨里高中

<https://peda.net/viitasaari/lukio>

校园设施堪称芬兰一流，包括游泳馆、体育馆、健身房、室内运动馆、电影院、青年之家和图书馆

开设**音乐方向**

开设芬兰唯一的救援与安全方向



温佩利高中

<https://lukio.edu.vimpeli.fi>

与其他第二阶段教育机构开展合作，课程选择广泛，例如六门短课程外语

设有 **Veto 学院**，开设电子竞技方向和球类运动方向，涵盖芬兰式棒球和篮球

不设集中考试周

开展国际交流，与**日本和法国**保持合作



维尔克比高中

<https://peda.net/lohja/lukiokoulutus/virkby-gymnasium>

通过远程高中 **GNet 网络课程** 开展合作: <https://www.gnetkurser.com>

开展国际项目与研学旅行

获得“绿色旗帜”环保认证

开展伊拉斯谟+ (Erasmus+, 欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目)



维罗拉赫蒂高中

www.virolahti.fi/lukio

马术方向共 26 学分, 学生可通过个人训练和小组训练提升骑术

教师合作也延伸至基础教育阶段; 学生在学习过程中可获得特殊教育教师支持

遗产基金提供奖学金: 毕业时可获 500 欧元, 此外每年完成 60 学分还可获 100 欧元

开设家政、技术手工和体育综合训练等课程; 学生有机会获得免费住宿。另设“走向世界的学习旅行”模块

学校共有 40 名学生, 其中 8 名为来自俄罗斯和乌克兰的国际学生



维尔泰高中

www.virtainlukio.fi

开设医学、环境与技术方向课程, 共 55 学分, 内容涵盖数学、物理、化学和生物等校本课程

实验室设施于 2021 年建成

为申请医学类和工程类高等教育项目的学生提供免费备考辅导

同时为申请海外医学类项目的学生提供入学考试辅导和升学指导



韦伊内·林纳高中

www.vainolinnanlukio.fi

学校每天提供学生支持服务, 包括心理咨询、学生事务辅导和校医健康服务。学生可免费使用健身房, 并可在**音乐、**

视觉艺术和体育方向完成高中专长文凭

创业教育内容丰富, 包括青年创业活动、My Way 研讨会、商业挑战赛等

提供交换学习机会, 目的地包括德国、美国等

学校共有 78 名学生, 其中 5 名来自越南、2 名来自中国

学校通过伊拉斯谟+ (Erasmus+, 欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目) 认证进一步拓展国际交流活动; 在德国设有伙伴学校, 并开展前往美国、法国等地的交换项目



沃勒联合高中

<https://vorasamgymnasium.fi>

芬兰十五所体育特色高中之一，教学语言为瑞典语

学校约有 165 名学生，来自 30 个不同市镇

约 17 名教练负责 5 个主项和若干辅助项目

设有**普通高中方向**和**体育高中方向**。体育高中方向承担体育特殊教育任务，重点项目包括滑雪、冬季两项、田径、足球和定向越野

体能训练、心理训练和营养指导融入运动员日常；训练与训练理论也是学校生活的一部分。学生住宿地点靠近学校



于利斯塔罗高中

<https://www.seinajoki.fi/kasvatus-ja-opetus/lukiokoulutus/ylistaron-lukio>

徒步课程：在 Seitsemisen 国家公园露营过夜

天文学课程：参访当地天文台，并举办专属星空观察夜

自 1986 年起，二年级学生为毕业班学生举办三道菜正式晚宴，内容包括桌边服务、烛光布置、现场音乐、致辞和嘉宾邀请

主题课程包括“历史中的斯德哥尔摩”（赴斯德哥尔摩学习旅行）和“走向自己的家”，后者介绍住房获取等相关知识，并学习如何以学生预算安排日常家政生活



于利托尔尼奥联合学校高中

www.ylitornionlukio.fi

拥有成熟完善的数字化学习环境，并获评 Apple Distinguished School 2024 - 2027

学校自制播客 Aavan kutsu 可在 Spotify 等平台收听，并设有专门的媒体教室

学校获得伊拉斯谟+ (Erasmus+, 欧盟资助的教育、培训、青年和体育领域国际交流合作项目) 认证 (2021 - 2027)，每年开展国际交流项目和语言学习旅行

国际学生来自越南、缅甸等国。介绍视频：<https://vimeo.com/952667448?share=copy>



艾赫泰里高中

<https://peda.net/ahtari/lukio>

与**赫尔辛基哈格—赫利亚应用科学大学**合作，开设应用型课程模块，培养学生的国际化、旅游与经济素养



想提高芬兰语水平或加强学科学学习能力？欢迎和朋友一起参加 2026 年夏季高中课程，课程为期一至两周。

芬兰小型高中联盟年度研讨会 1997 – 2026

届次	地点	年份	主题	参会高中数	参会人数
I	帕赖宁	1997	学校发展战略	24	43
II	叙斯迈	1998	学校财务与远程教学	19	32
III	列韦斯图奥雷	1999	学习评价与学生指导	15	23
IV	帕赖宁	2000	教育质量	26	48
V	帕达斯约基	2001	标杆学习与经验借鉴	26	51
VI	孔内韦西	2002	校际网络建设	44	101
VII	卡尔图拉	2003	远程学习	46	105
VIII	乌塔耶尔维	2004	学校管理	33	75
IX	蒂卡科斯基	2005	新课程方案与课时安排	40	95
X	尤尔瓦	2006	学生支持与关怀	30	84
XI	里斯蒂纳	2007	学校管理与网络建设	35	85
XII	科尔皮拉赫蒂	2008	区域特色与地方发展	32	70
XIII	帕尔塔莫	2009	校际合作	29	63
XIV	拉米	2010	优秀实践经验	29	57
XV	哈尔亚瓦拉 / 纳基拉	2011	高中教育改革	33	64
XVI	洛皮	2012	学校内部改革	36	69
XVII	尼尔西亚	2013	学校日常实践	40	80
XVIII	阿卡	2014	转型中的高中与职业教育	28	62
XIX	彼得萨里	2015	合作发展	46	72
XX	伊蒂	2016	新课程方案与团队合作	23	48
XXI	皮海约基	2017	高中发展与市镇改革	24	48
XXII	索梅罗	2018	高中改革 2018	30	58
XXIII	佩泰耶韦西	2019	迈向 2021 年高中课程方案	55	100
XXIV	拉彭兰塔	2020	因疫情取消	0	0
XXV	网络研讨会	2021	与 Pro Lukio 协会联合举办	89	197
XXVI	帕尔卡诺	2022	来自海外的高中生	40	92
XXVII	叙斯迈	2023	教育质量与国际学生	35	80
XXVIII	考斯蒂宁	2024	国际学生与人工智能	39	84
XXIX	基泰	2025	芬兰国家教育署与高中毕业考试委员会合作、国际化	30	73
XXX	拉平拉赫蒂	2026 年 4 月 16 – 17 日			

夏季高中课程如有变更, 请查看: kesalukio.fi 或 kesalukio.fi/in-english 更多信息: 电话 +358 40 757 0481 (办公时间)

注意: 夏季高中课程中, 学生原则上主要使用芬兰语交流 (少数瑞典语和英语课程例外)

芬兰国内暑期课程与夏令营						
						报名截止日期
青少年戏剧夏令营	5月31日 - 6月6日	帕尔塔莫			戏剧表达 (母语与文学/表达技能)	5月1日
数学复习夏令营	5月31日 - 6月6日	帕尔塔莫			高等数学第一、二学年内容复习, 也适合即将进入高中者 (数学复习营)	5月1日
波罗的海生态夏令营	6月1日 - 7日	塞利岛	在南部群岛的塞利岛开展, 内容包括海洋生态学习、实地研究和浮潜体验。		以波罗的海为重点的生态学、浮潜	4月29日
THE 暑期课程 (一)	6月9日 - 16日	哈尔托拉			英语毕业考试复习与视觉艺术: 换一种方式学习艺术史	5月24日
芬兰语与芬兰文化夏令营	7月22日 - 28日	哈尔托拉			芬兰语作为第二语言, 芬兰社会与教育体系 (芬兰语言与文化)	5月25日
THE 暑期课程 (二)	7月28日 - 8月4日	哈尔托拉	在东海梅学院举办, 课程包括芬兰语和英语复习, 并提供食宿及课余活动。		芬兰语作为第二语言复习、英语复习	6月21日
东乌西马瑞典语夏令营	8月3日 - 8日	波尔沃			母语与文学、芬兰语 A 课程和基础数学毕业考试备考	6月10日
线上暑期课程						
课程	日期					
理科线上暑期课程	6月22日 - 7月3日				物理、化学、生物和高阶数学毕业考试直播备考课程	6月1日
数学线上暑期课程	6月22日 - 7月3日				高等数学第一、二学年内容复习及毕业考试直播备考课程	6月1日
海外暑期课程与夏令营						
课程	日期	地点				
莱茵河畔国际夏令营	6月8日 - 15日	德国韦塞尔			国际主题活动 (生态、文化与历史营)	3月16日
苏格兰英语口语与文化夏令营	6月23日 - 7月1日	苏格兰加拉希尔斯			英语 A 课程第 8 模块与英语口语能力	4月15日
哥特兰瑞典语沉浸夏令营	7月11日 - 18日	瑞典海姆瑟			瑞典语 B 课程第 6 模块、瑞典语 A 课程第 8 模块与瑞典语口语能力	4月29日



Summer High School courses summer 2026

Various Summer High School (Kesälukio) camps around Finland are organized from June to August, lasting from one to two weeks.

Some courses are available online and some as study trips abroad.

In a summer high school you can

- **complete high school courses** (study units)
- prep for upcoming high school studies and matriculation exam
- get acquainted with **subjects and themes according to your interest**
- improve your **Finnish or other languages**
- **make friends, enjoy team-building and free-time activities**
- gain motivation, enthusiasm and tips for further studies

<https://kesalukio.fi>



<https://kesalukio.fi/in-english>

What are summer high schools all about?

Summer high schools, taking place during the Finnish summer months (June-August), are intensive and informal alternatives to regular school education. They are camp-like, lasting 1–2 weeks each and usually including full room and board and free time activities. Each one offers a unique variety of study subjects and courses to choose from. Some only have one option and are targeted to bring people together to study a common subject.

You will find these alternative schools in all parts of Finland, most of them located in beautiful unspoiled surroundings of folk high schools. Some summer high schools are organised abroad to promote cultural exchange and understanding, and in many cases language learning.

Who organises summer high schools

Some summer high schools are organised by the Summer High School Association (Kesälukio-seura ry founded in 1965) together with its partnering community colleges, schools, municipalities and other organisations – always non-profit.

The association is a private, non-profit, state-subsidised organisation and it receives funds from the Ministry of Education and Culture and from STEA.

Who can attend?

Summer high schools generally welcome all 15–19-year-olds living in Finland with sufficient language skills to follow lessons in Finnish – with some exceptions. Certain summer high schools are international and require none or basic level Finnish skills only. Others take in adult students or students as young as 13 years.

Lessons in Finnish (S2) for expatriate and international youth are offered at THE kesälukio II and Suomen kielen ja kulttuurin kesälukio. You can study in English at the Baltic Sea Summer School, THE kesälukio I and II, Summer School by River Rhine and Summer School in Scotland.

What happens at a summer high school camp?

Students are encouraged to take active part and voice their needs and wishes, to make most of their summer high school program.

The program depends on the course aims. For example, effective and interactive language lessons may include exploring the local environment, arts, crafts, role-playing, podcast-making and exchange of ideas among students from different countries. In addition, a range of extracurricular activities and excursions are included in the course package. Popular evening activities include games, sitting around the campfire, swimming and sauna.

You can apply here: <https://kesalukio.fi/apply-to-summer-high-school/>

For further information, phone +358 40 757 0481 (office hours)

Check for possible changes: kesalukio.fi or kesalukio.fi/in-english
For extra info: Phone +358 40 757 0481 (office hours)

Notice: In Summer High School courses, the students are supposed to communicate mainly in Finnish language (with a few exceptions in **Swedish** and **English**).

(Topic abbreviations according to the Finnish national curriculum)

Registration deadline

Domestic Summer High Schools

Nuori Teatteri	31.5.–6.6.	Paltamo	Ä/ILMAISUTAITO teatteri-ilmaisu (theater camp)	1.5.
Matikkakesälukio	31.5.–6.6.	Paltamo	MAA 1. ja 2. vuoden kertausta, sopii myös lukion aloittaville (math revision camp)	1.5.
Itämeri-kesälukio	1.–7.6.	Seili	Ekologia Itämeri-painotuksella, snorklaus	29.4.
• Marine ecology, research and snorkeling camp on Seili island at the Southern Archipelago				
THE kesälukio I	9.–16.6.	Hartola	ENAabi, KU taidehistoriaa toisin (English revision and visual arts camp)	24.5.
Suomen kielen ja kulttuurin kesälukio	22.–28.7.	Hartola	S2, suomalainen yhteiskunta ja koulutusjärjestelmä (Finnish language and culture)	25.5.
THE kesälukio II	28.7.–4.8.	Hartola	S2 kertausta, ENA kertausta	21.6.
• Revision courses in Finnish and English (with full board and free-time activities) at Itä-Hämeen opisto, Hartola				
Sommagymnasiet i östra Nyland	3.–8.8.	Borgå	MOabi, FINAabi, MABabi	10.6.

Online Summer High Schools

Kovien tieteiden etäkesälukio	22.6.–3.7.		FYabi, KEabi, Blabi, MAA, Abittikurssi (real-time physics, chemistry and biology courses)	1.6.
Matikan etäkesälukio	22.6.–3.7.		MAA 1. ja 2. vuoden kertausta, Abittikurssi (real-time math revision)	1.6.

Summer High Schools **abroad**

Summer School by River Rhine	8.–15.6.	Wesel, Saksa	TO kansainvälinen toiminta (ecology, culture and history camp)	16.3.
Summer School in Scotland	23.6.–1.7.	Galashiels, Skotlanti	ENA8, EN suullinen kielitaito (oral English skills and Scottish culture camp)	15.4.
Språkbud på Gotland	11.–18.7.	Hemse, Ruotsi	RUB6, RUA8, RU suullinen kielitaito 29.4. (oral Swedish skills and culture camp)	29.4.